

Regulamin
III Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii
Brudzeń Duży, 1 maja 2014 roku (czwartek)

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja sportów wytrzymałościowych i ekstremalnych wśród mieszkańców Gminy Brudzeń Duży i regionu płockiego,
- Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej (biegania i jazdy na rowerze) na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego,
- Promocja Gminy Brudzeń Duży
- Promocja kultury fizycznej i osiągnięć sportowych w regionie.

2. Organizatorzy:

ORGANIZATOR GŁÓWNY

[Gmina Brudzeń Duży](#)

WSPÓLORGANIZATOR

[Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”](#)

PARTNER

[Biegaj z Dymkiem](#)

SPONSOR ZAWODÓW

[Decathlon Płock - Największy sklep sportowy w Twojej okolicy](#)

3. Termin i miejsce:

1 maja 2013 r. (czwartek), godz. 12.30 –miejsce – Gimnazjum w Brudzeniu Dużym

4. Dystanse:

Bieg 5 km,

Rower – 23 km,

Bieg – 3 km

Uwaga: nawierzchnia trasy rowerowej asfaltowa. Zawody zostaną przeprowadzone na rowerach szosowych i górskich (zakaz jazdy z kierownicami do jazdy na czas).

5. Program zawodów:

9.30 – otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zapisów i weryfikacja zawodników startujących w zawodach duathlonowych i rowerowych,

10.30 – start łączonego amatorskiego wyścigu kolarskiego na dystansie 11,5 km dla szkół podstawowych oraz 23 km: szkoły podstawowe, gimnazja, kategoria open i weterani – powyżej 45 roku życia,

10.35 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów,

12.00 – zamknięcie strefy zmian,

12.15 – odprawa techniczna

12.30 – START III Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii,

14.00 – odbiór rowerów z parku rowerowego,

14.15 – ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie nagród, poczęstunek.

6. Uczestnictwo:

- **W III Duathlonie po Mazowieckiej Szwajcarii** mogą uczestniczyć zawodnicy z obszaru Polski oraz z zagranicy posiadający i nie posiadający licencji triathlonowych, którzy ukończyli 16 lat i mający aktualne badania lekarskie. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

- Obowiązuje posiadanie sprawnego **roweru oraz kasku rowerowego.**

- Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od N.W.

7. Zgłoszenia elektroniczne:

- do dnia 30 kwietnia 2013 r. przez stronę internetową <http://formularz.ultimasport.pl/232/index.php>
- W dniu zawodów od godz. 9.00 w Gimnazjum w Brudzeniu Dużym.
- o terminie i kolejności zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.
- wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
- Obowiązuje limit zawodników – **200 startujących.**

Wpisowe:

40 zł – do 15 kwietnia

60 zł – od 16 kwietnia do 28 kwietnia

80 zł – w dniu zawodów

Konto wpisowego:

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”

Ul. Jana Pawła II 33/36

09-410 Płock

Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku

Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

Uwagi: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

Rachunki za wpisowe będą wystawiane w biurze w dniu zawodów.

8. Świadczenia:

W pakiecie startowym każdy uczestnik otrzyma m.in.: zwrotny numer startowy z chipem, koszulkę techniczną oraz materiały promocyjne sponsorów. Organizator zapewnia po zawodach posiłek regeneracyjny oraz wodę na mecie.

9. Klasyfikacje:

III Duathlon po Mazowieckiej Szwajcarii

M - Kategoria generalna kobiet

K - Kategoria generalna mężczyzn

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M1 - od 29 lat

M2 - od 30 do 39 lat

M3 - od 40 do 49 lat

M4 - powyżej 50 lat

10. Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca na podium w klasyfikacji generalnej otrzymają nagrody finansowe lub karty podarunkowe w wysokości:

Miejsce	Mężczyźni:	Kobiety
1	400 PLN	300 PLN
2	300 PLN	200 PLN
3	200 PLN	100 PLN

Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych mężczyzn zawodnicy otrzymają karty podarunkowe firmy DECATHLON w wysokości: I m. 200 PLN, II m. 150 PLN, III 100 PLN. Kategorie nie dublują się.

Wszyscy zawodnicy kończący duathlon otrzymają na mecie pamiątkowy medal, a w pakiecie

startowym koszulkę techniczną.

11. **Informacje** dotyczące **III Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii** na: www.brudzen.pl , www.pttdelta.pl , www.biegajzdynkiem.pl, www.facebook.com