

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejscowość: GOŁDAP



M-ce Pos.	Nr zaw. Bib	Nazwisko Imię Name	Miejscowość City	Klub Team	Kraj Country	Rok ur. YoB	Kat wiek. Age cat.	M-ce w kat in Age	Pływanie Swim	T1 T1	Rower Bike	T2 T2	Bieg Run	Wynik Time	M M	K F	Kara Penalty
1	1	AUGUSTYNIAK KRZYSZTOF	POLKOWICE	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1981	M30	1	00:12:57 (3)	00:01:47	01:07:03 (3)	00:00:55	00:39:31 (3)	02:02:13	1		
2	237	KARAŚ ROBERT	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1989	M25	1	00:12:32 (1)	00:01:55	01:07:20 (5)	00:00:50	00:41:27 (13)	02:04:03	2		
3	3	LUFT MIKOŁAJ	WARSZAWA	ADGARFIT PRO TEAM	POLSKA	1985	M25	2	00:12:36 (2)	00:01:41	01:06:16 (1)	00:00:58	00:42:44 (23)	02:04:15	3		
4	4	DOMIRSKI DANIEL	KOBYŁKA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1984	M30	2	00:15:14 (23)	00:01:57	01:08:12 (7)	00:00:56	00:41:10 (9)	02:07:29	4		
5	139	KLUGE KRZYSZTOF	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1984	M30	3	00:14:39 (12)	00:02:34	01:12:16 (37)	00:00:55	00:40:17 (5)	02:10:41	5		
6	5	SZCZERBIŃSKA MAŁGORZATA	MALBORK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1991	K18	1	00:13:03 (4)	00:01:51	01:14:27 (65)	00:00:53	00:40:41 (6)	02:10:55		1	
7	261	DOBRZAŃSKI BARTOSZ	RADOM	TOMATO RADOM	POLSKA	1973	M40	1	00:14:22 (9)	00:02:10	01:08:52 (8)	00:01:11	00:44:27 (39)	02:11:02	6		
8	306	MAJKA MICHAŁ	ELBLĄG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	1	00:15:11 (22)	00:01:56	01:09:17 (11)	00:00:58	00:39:20 (2)	02:11:22	7		
9	132	RUCIŃSKI JAKUB	SOPOT	HOTEL 4 BRZOZY TEAM	POLSKA	1975	M35	2	00:16:20 (44)	00:02:13	01:06:42 (2)	00:01:03	00:45:19 (52)	02:11:37	8		
10	349	NAWRACAJ MICHAŁ	JAWOR		POLSKA	1986	M25	3	00:14:29 (10)	00:02:47	01:12:08 (35)	00:01:02	00:41:16 (11)	02:11:41	9		
11	358	SZEWCIK MAREK	TRZEBNICA	10 WROCŁAWSKI PUŁK DOWODZENIA	POLSKA	1984	M30	4	00:15:23 (26)	00:03:00	01:13:36 (55)	00:01:03	00:38:52 (1)	02:11:54	10		
12	83	CZERWIEC ARTUR	RUDAWA	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1976	M35	3	00:13:08 (6)	00:02:07	01:12:38 (44)	00:01:04	00:43:00 (25)	02:11:56	11		
13	254	GUŻ ANDRZEJ	GDAŃSK	HOTEL 4 BRZOZY TEAM	POLSKA	1980	M30	5	00:19:17 (146)	00:02:41	01:07:52 (6)	00:01:29	00:41:11 (10)	02:12:30	12		
14	201	MARKIEWICZ MARCIN	ŚWIDNICA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1972	M40	2	00:14:37 (11)	00:02:17	01:09:31 (13)	00:01:22	00:44:59 (47)	02:12:47	13		
15	125	SOB CZAK MARCIN	RUMIA	BIEGOSFERA, NONSTOP TRAVEL	POLSKA	1971	M40	3	00:16:59 (67)	00:02:10	01:10:18 (22)	00:01:02	00:42:20 (21)	02:12:48	14		
16	159	MAGOTT KAMIL	WIELUŃ	TRINERGY	POLSKA	1995	M18	1	00:15:01 (20)	00:02:12	01:09:09 (9)	00:00:51	00:41:02 (8)	02:13:04	15		
17	185	SYCHOWSKI MARIUSZ	WIELOGŁOWY	TRIATHLON NOWY SĄCZ	POLSKA	1971	M40	4	00:15:21 (25)	00:02:48	01:07:14 (4)	00:01:16	00:46:33 (72)	02:13:11	16		
18	102	GÓRSKI JAKUB	GDYNIA	WWW.NAVOX.PL	POLSKA	1979	M35	4	00:17:08 (76)	00:02:09	01:10:11 (19)	00:01:04	00:43:24 (27)	02:13:57	17		
19	131	WANIEWSKI MARCIN	MALBORK	TRIATHLON SERIES TEAM	POLSKA	1976	M35	5	00:15:39 (32)	00:01:46	01:11:56 (33)	00:00:56	00:43:41 (29)	02:13:58	18		
20	6	KOWALSKA OLGA	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1988	K25	1	00:15:37 (31)	00:02:00	01:14:19 (64)	00:01:04	00:40:57 (7)	02:13:59		2	
21	7	SUSMANEK JOANNA	WROCŁAW	ADGARFIT PRO TEAM	POLSKA	1988	K25	2	00:16:07 (38)	00:02:04	01:12:44 (46)	00:01:08	00:42:02 (17)	02:14:06		3	
22	166	ZWOLIŃSKI RADOSŁAW	ŁÓDŹ	FIVETRI	POLSKA	1971	M40	5	00:16:59 (66)	00:02:37	01:10:06 (18)	00:01:05	00:43:24 (28)	02:14:11	19		
23	114	PYSZYŃSKI MARIO	WARSZAWA	ITI ADVENTURE TEAM	POLSKA	1975	M35	6	00:14:43 (15)	00:02:09	01:12:31 (40)	00:01:02	00:44:15 (37)	02:14:40	20		
24	194	CHOROLEWSKI PAWEŁ	KOŹLICE		POLSKA	1990	M18	2	00:14:01 (8)	00:02:20	01:10:02 (17)	00:00:59	00:42:47 (24)	02:14:49	21		
25	38	SZYMCZAK JANUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M25	4	00:16:18 (43)	00:02:58	01:10:15 (21)	00:01:14	00:44:12 (35)	02:14:57	22		
26	129	CHOMIK RAFAŁ	GWIWICE	T2 SALCO MEDIAFEED	POLSKA	1977	M35	7	00:16:55 (61)	00:02:07	01:10:28 (23)	00:01:29	00:44:04 (30)	02:15:03	23		
27	313	KULESZA JAKUB	JELEŃ GÓRA	ENERVIT TEAM	POLSKA	1980	M30	6	00:14:55 (18)	00:02:22	01:12:24 (38)	00:00:58	00:44:31 (40)	02:15:11	24		
28	211	SMOCZYŃSKI MACIEJ	KATOWICE	VITANESPORTS-INTERMOBI	POLSKA	1984	M30	7	00:13:56 (7)	00:02:13	01:10:11 (20)	00:00:41	00:48:11 (88)	02:15:13	25		
29	48	BIESIADA TOMASZ	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	POLSKA	1975	M35	8	00:17:45 (100)	00:02:18	01:12:38 (43)	00:01:07	00:41:29 (15)	02:15:18	26		
30	298	CHRYCZYK JAKUB	KRAKÓW	WERTYKAL BIKEBOARD TEAM	POLSKA	1984	M30	8	00:15:11 (21)	00:02:23	01:10:57 (25)	00:00:45	00:46:15 (68)	02:15:30	27		
31	175	CIESZYŃSKI JACEK	SZKOCJA	TRI ELANA	POLSKA	1963	M50	1	00:16:26 (48)	00:02:19	01:10:59 (26)	00:01:18	00:44:42 (42)	02:15:45	28		
32	371	KOSYL PIOTR	KIELCE	SECOND BREATH	POLSKA	1980	M30	9	00:16:17 (42)	00:02:10	01:10:56 (24)	00:00:59	00:45:27 (55)	02:15:48	29		
33	74	LANGE GRZEGORZ	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1978	M35	9	00:17:02 (70)	00:02:20	01:11:11 (29)	00:00:57	00:44:26 (38)	02:15:55	30		
34	99	ERBEL ANDRZEJ	KIELCE		POLSKA	1966	M45	1	00:17:01 (69)	00:02:50	01:09:53 (15)	00:01:25	00:45:01 (48)	02:16:10	31		
35	259	ADAMOWICZ JAKUB	JOZEFOSLAW		POLSKA	1967	M45	2	00:16:54 (59)	00:03:03	01:09:45 (14)	00:01:25	00:45:26 (54)	02:16:33	32		
36	90	POMIERNY TOMASZ	LUBIN	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1978	M35	10	00:14:54 (17)	00:02:09	01:09:18 (12)	00:00:52	00:44:48 (43)	02:16:50	33		
37	197	UHL ANDRZEJ	KRAKOW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1988	M25	5	00:15:54 (35)	00:02:21	01:16:01 (82)	00:01:07	00:41:28 (14)	02:16:51	34		
38	328	SKOMSKI ADAM	MOSTY	TEAM360	POLSKA	1971	M40	6	00:18:00 (106)	00:03:01	01:12:33 (41)	00:01:19	00:42:05 (18)	02:16:58	35		
39	268	ŚLESICKI RAFAŁ	GDAŃSK	SPORTEVO	POLSKA	1986	M25	6	00:16:56 (63)	00:02:17	01:11:14 (30)	00:01:02	00:45:37 (60)	02:17:05	36		
40	351	MŁOTKOWSKI MARIUSZ	PIŁA	4RUN TEAM PIŁA	POLSKA	1973	M40	7	00:19:45 (158)	00:02:12	01:12:55 (49)	00:00:57	00:41:16 (12)	02:17:06	37		
41	338	PODZIEWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	TKKF NON IRON	POLSKA	1972	M40	8	00:16:10 (39)	00:02:52	01:09:16 (10)	00:01:26	00:47:24 (81)	02:17:08	38		
42	215	GÓRNY ROBERT	POZNAŃ	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1972	M40	9	00:16:24 (47)	00:02:31	01:11:27 (31)	00:01:28	00:45:22 (53)	02:17:12	39		
43	165	ŁUCZAK BARTOSZ	ŁOMIANKI	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	M40	10	00:17:40 (96)	00:02:03	01:12:11 (36)	00:01:12	00:44:09 (33)	02:17:14	40		

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejsowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
44	365	TOMASZEWICZ MARCIN	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1990	M18	3	00:18:18 (116)	00:02:40	01:14:11 (60)	00:01:00	00:41:30 (16)	02:17:38	41		
45	138	ZACHWIEJA PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	TRI-ELANA	POLSKA	1978	M35	11	00:16:16 (41)	00:02:19	01:11:49 (32)	00:01:20	00:45:55 (64)	02:17:39	42		
46	370	ŚMIAŁKOWSKI RAFAŁ	BOLESŁAWIEC		POLSKA	1974	M40	11	00:17:33 (91)	00:02:21	01:12:07 (34)	00:01:09	00:44:53 (45)	02:18:03	43		
47	21	DĄBROWSKI DARIUSZ	PIASECZNO	TRIBUTION TEAM	POLSKA	1974	M40	12	00:15:32 (29)	00:02:22	01:12:31 (39)	00:01:29	00:46:21 (71)	02:18:15	44		
48	51	JANECKI ROBERT	MRAĞOWO	TEAM360	POLSKA	1974	M40	13	00:19:22 (148)	00:02:45	01:09:58 (16)	00:01:18	00:44:53 (44)	02:18:16	45		
49	77	GÓRZYCKI PIOTR	GDYNIA		POLSKA	1981	M30	10	00:16:05 (37)	00:03:12	01:15:17 (76)	00:01:45	00:42:14 (20)	02:18:34	46		
50	53	HUMIŃSKI ANDRZEJ	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1977	M35	12	00:17:47 (102)	00:02:26	01:15:17 (75)	00:01:05	00:42:06 (19)	02:18:41	47		
51	224	POGORZELSKI WOJCIECH	TOLKMICKO	TEAM NOWINKA	POLSKA	1981	M30	11	00:15:19 (24)	00:02:02	01:13:11 (52)	00:01:14	00:47:27 (82)	02:19:13	48		
52	85	ŁAKOMSKI OLEK	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1975	M35	13	00:16:46 (56)	00:02:28	01:12:48 (48)	00:01:18	00:45:55 (63)	02:19:14	49		
53	155	BARSZCZ MARCIN	WARSZAWA	TRISFERA	POLSKA	1982	M30	12	00:17:48 (103)	00:02:39	01:12:36 (42)	00:01:17	00:45:05 (50)	02:19:25	50		
54	152	KOPER MATEUSZ	TCZEW		POLSKA	1988	M25	7	00:16:41 (54)	00:02:35	01:14:50 (70)	00:01:14	00:44:04 (31)	02:19:25	51		
55	248	POPLAWSKI GRZEGORZ	TOLCZE	BIAŁYSTOK BIEGA	POLSKA	1981	M30	13	00:17:50 (104)	00:02:21	01:18:48 (125)	00:01:05	00:39:43 (4)	02:19:47	52		
56	62	PIREK MARIUSZ	WARSZAWA	ACCENTURE TRICLUB	POLSKA	1985	M25	8	00:16:54 (58)	00:02:21	01:14:56 (71)	00:01:09	00:44:36 (41)	02:19:55	53		
57	24	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	STARE MIASTO	TOM-CAR KONIN	POLSKA	1969	M45	3	00:17:20 (82)	00:02:23	01:13:20 (54)	00:01:16	00:46:51 (74)	02:21:10	54		
58	44	PODWYSOCKI MARCIN	AUGUSTÓW	TRI-STREFA.PL	POLSKA	1988	M25	9	00:14:52 (16)	00:02:21	01:17:00 (96)	00:00:56	00:46:04 (66)	02:21:13	55		
59	55	SKIERKOWSKI ADAM	ŚWIECIE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	14	00:16:28 (50)	00:03:04	01:11:00 (27)	00:02:00	00:48:43 (94)	02:21:15	56		
60	264	KOŁDYS ŁUKASZ	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1979	M35	14	00:18:59 (136)	00:02:33	01:14:40 (69)	00:01:20	00:44:06 (32)	02:21:39	57		
61	56	WITKOWSKI GRZEGORZ	DYWITY	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1979	M35	15	00:17:06 (73)	00:02:26	01:13:45 (57)	00:01:20	00:47:15 (80)	02:21:52	58		
62	342	POMORSKI RAFAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30	14	00:16:40 (53)	00:03:13	01:16:41 (92)	00:01:12	00:44:13 (36)	02:21:59	59		
63	146	MOKRZYCKI DARIUSZ	MIKOŁÓW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1968	M45	4	00:16:22 (45)	00:02:32	01:14:38 (68)	00:01:42	00:47:00 (77)	02:22:14	60		
64	263	MISIASZEK JANUSZ	0	TRI MAGIC TEAM	POLSKA	1958	M55	1	00:19:22 (149)	00:02:15	01:14:01 (59)	00:01:14	00:45:27 (56)	02:22:19	61		
65	195	PUCIŁOWSKI MIROSLAW	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI SPRINT TRITEAM.	POLSKA	1962	M50	2	00:16:23 (46)	00:03:11	01:13:36 (56)	00:01:26	00:47:59 (85)	02:22:35	62		
66	17	KRZEMIŃSKI JAROSŁAW	TORUŃ	3RIDE4FUN	POLSKA	1969	M45	5	00:16:58 (64)	00:02:54	01:14:17 (62)	00:01:20	00:47:10 (79)	02:22:39	63		
67	241	OMIELAN WOJCIECH	EŁK		POLSKA	1994	M18	4	00:17:08 (77)	00:02:58	01:18:16 (117)	00:01:04	00:43:14 (26)	02:22:41	64		
68	39	DAGIL ALEKSANDER	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1977	M35	16	00:15:29 (28)	00:02:47	01:17:54 (110)	00:01:16	00:45:27 (57)	02:22:54	65		
69	246	UTYKAŃSKI MICHAŁ	EŁK	A-Z BEST	POLSKA	1986	M25	10	00:14:41 (13)	00:02:10	01:14:19 (63)	00:01:17	00:50:33 (114)	02:23:00	66		
70	15	NOWAK PIOTR	USTANÓW	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1976	M35	17	00:15:45 (33)	00:02:54	01:11:00 (28)	00:01:18	00:52:03 (145)	02:23:01	67		
71	286	RASZTAWICKI DARIUSZ	ZIELONKA	TRISFERA	POLSKA	1981	M30	15	00:16:27 (49)	00:02:40	01:16:59 (95)	00:01:08	00:46:16 (69)	02:23:31	68		
72	130	PRZEŹDZIĘK ADAM	GŁIWICE	T2 SALCO MEDIAFEED.PL	POLSKA	1985	M25	11	00:16:14 (40)	00:02:24	01:15:10 (73)	00:01:03	00:48:50 (96)	02:23:41	69		
73	269	WYSOKIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	TRINERGY	POLSKA	1972	M40	15	00:17:18 (81)	00:02:38	01:14:00 (58)	00:01:25	00:48:53 (97)	02:24:14	70		
74	36	MALANOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1959	M55	2	00:19:18 (147)	00:02:20	01:15:15 (74)	00:01:16	00:47:05 (78)	02:25:15	71		
75	63	DROSIK SZYMON	KATOWICE	ONECOM.BIKEATELIER	POLSKA	1988	M25	12	00:17:32 (89)	00:02:42	01:13:02 (50)	00:01:22	00:51:17 (127)	02:25:56	72		
76	8	PIORUN ANNA	KALISZ		POLSKA	1987	K25	3	00:13:08 (5)	00:01:47	01:22:06 (161)	00:01:08	00:47:58 (84)	02:26:07		4	
77	356	PALUCH DANIEL	DRAWSKO POMORSKIE	BANANI TEAM	POLSKA	1977	M35	18	00:16:54 (60)	00:04:02	01:14:31 (66)	00:01:36	00:49:24 (102)	02:26:29	73		
78	243	KLOMFAS MIRON	BYDGOSZCZ	4RUN TEAM BYDGOSZCZ	POLSKA	1975	M35	19	00:20:11 (169)	00:02:18	01:16:29 (88)	00:01:14	00:46:18 (70)	02:26:30	74		
79	75	SZUMNY MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	13	00:19:08 (140)	00:02:29	01:18:34 (122)	00:01:02	00:45:28 (58)	02:26:40	75		
80	255	KURYŁO ARTUR	AUGUSTÓW	ATP-AUGUSTÓW	POLSKA	1966	M45	6	00:19:17 (145)	00:03:06	01:15:50 (81)	00:01:25	00:47:42 (83)	02:27:19	76		
81	93	CHMIELOWIEC TOMASZ	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLSKA	1973	M40	16	00:20:41 (188)	00:03:40	01:16:32 (89)	00:01:35	00:44:56 (46)	02:27:24	77		
82	47	JESION IRENEUSZ	LUBIN		POLSKA	1969	M45	7	00:20:59 (197)	00:03:25	01:16:15 (85)	00:01:30	00:45:34 (59)	02:27:42	78		
83	160	CZINGON MIKOŁAJ	KATOWICE		POLSKA	1986	M25	14	00:17:06 (74)	00:03:10	01:13:05 (51)	00:01:20	00:53:10 (163)	02:27:50	79		
84	40	SZELIGA WOJCIECH	IMIELIN		POLSKA	1969	M45	8	00:17:07 (75)	00:02:37	01:16:27 (87)	00:01:25	00:50:31 (113)	02:28:07	80		
85	179	KRAKOWIAK ARTUR	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1987	M25	15	00:17:10 (78)	00:02:14	01:18:47 (124)	00:01:02	00:49:01 (99)	02:28:14	81		
86	23	CHYLAK KAMIL	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1980	M30	16	00:18:20 (118)	00:03:14	01:20:49 (147)	00:01:43	00:44:09 (34)	02:28:15	82		

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
87	82	MIKA TOMASZ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1979	M35	20	00:20:19 (175)	00:02:17	01:18:46 (123)	00:01:16	00:45:49 (61)	02:28:27	83		
88	217	ŻMUDA KACPER	JAWOR		POLSKA	1993	M18	5	00:17:33 (90)	00:03:34	01:17:49 (108)	00:01:03	00:48:33 (93)	02:28:31	84		
89	225	CHORAŹIAK WITOLD	ŁÓDŹ	IM 2010	POLSKA	1967	M45	9	00:17:06 (72)	00:02:35	01:15:21 (78)	00:01:27	00:52:03 (143)	02:28:31	85		
90	101	MIELCZAREK KRZYSZTOF	SZCZECINEK	TRIATHLON SZCZECINEK	POLSKA	1970	M40	17	00:19:28 (153)	00:02:58	01:14:34 (67)	00:01:28	00:50:06 (107)	02:28:34	86		
91	326	ŁOPIŃSKI RADOŚLAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	18	00:17:42 (97)	00:03:25	01:20:46 (145)	00:01:35	00:45:08 (51)	02:28:36	87		
92	228	PERKOWSKI JAROSŁAW	SUWAŁKI	BIAŁE MIŚKI SUWAŁKI	POLSKA	1971	M40	19	00:18:17 (115)	00:03:04	01:19:42 (136)	00:01:25	00:46:14 (67)	02:28:42	88		
93	13	GARBIEC TOMASZ	WARSZAWA	WARSZWA TARGÓWEK VARSO	POLSKA	1975	M35	21	00:18:17 (114)	00:03:01	01:15:00 (72)	00:01:22	00:51:06 (126)	02:28:46	89		
94	304	SMOLAK ADRIAN	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	17	00:15:36 (30)	00:03:49	01:25:21 (202)	00:01:27	00:42:35 (22)	02:28:47	90		
95	32	KLEPACI TOMASZ	WARSZAWA	TRIATHLON RAWA	POLSKA	1956	M55	3	00:16:58 (65)	00:02:57	01:21:00 (149)	00:01:05	00:46:55 (75)	02:28:55	91		
96	272	ADAMCZYK PIERRE	MONTRÉAL		POLSKA	1994	M18	6	00:14:42 (14)	00:04:38	01:19:29 (135)	00:01:50	00:48:29 (92)	02:29:07	92		
97	147	HOFFMAN GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	16	00:18:39 (131)	00:02:13	01:21:45 (157)	00:01:15	00:45:52 (62)	02:29:44	93		
98	297	KAMIŃSKI WOJTEK	SOPÓT	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1980	M30	18	00:19:55 (161)	00:03:28	01:18:15 (115)	00:01:14	00:46:56 (76)	02:29:48	94		
99	33	TRAMP SŁAWOMIR	GOŁDAP	SPEDYCJA TRAMP TRANS	POLSKA	1973	M40	20	00:18:27 (121)	00:03:02	01:15:35 (79)	00:01:24	00:51:23 (129)	02:29:52	95		
100	250	KIEDA WOJCIECH	BIAŁYSTOK	TRENERFIT.PL	POLSKA	1976	M35	22	00:16:34 (51)	00:03:12	01:12:38 (45)	00:01:15	00:56:18 (200)	02:29:57	96		
101	229	KACZMAREK BARTOSZ	CHODZIEŻ	TAZAR CHODZIEŻ	POLSKA	1990	M18	7	00:15:57 (36)	00:03:03	01:20:33 (140)	00:01:41	00:48:49 (95)	02:30:03	97		
102	163	BONIECKI PAWEŁ	PRUSZKÓW	TRISFERA	POLSKA	1971	M40	21	00:20:09 (168)	00:02:47	01:12:46 (47)	00:02:10	00:52:20 (151)	02:30:11	98		
103	314	SUKACZ DAWID	WARSAW		POLSKA	1972	M40	22	00:20:07 (166)	00:02:52	01:15:18 (77)	00:01:30	00:50:37 (118)	02:30:25	99		
104	210	POGORZELSKI DANIEL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1986	M25	17	00:18:16 (113)	00:02:55	01:21:57 (159)	00:01:26	00:46:02 (65)	02:30:36	100		
105	22	KRUPA JAN	WĘGORZEWO		POLSKA	1988	M25	18	00:14:59 (19)	00:03:02	01:18:50 (127)	00:01:25	00:52:25 (153)	02:30:41	101		
106	345	NADROWSKI TOMASZ	WARSZAWA	WIĘCEJ FUNKU!	POLSKA	1982	M30	19	00:17:31 (88)	00:02:54	01:16:47 (93)	00:01:31	00:52:11 (149)	02:30:55	102		
107	335	PALUCH MAREK	GIŻYCKO	BBL GIŻYCKO	POLSKA	1975	M35	23	00:20:08 (167)	00:03:12	01:17:41 (107)	00:01:51	00:48:08 (87)	02:31:00	103		
108	347	CHIRK ROBERT	BYTÓW	4LIGA	POLSKA	1974	M40	23	00:19:26 (152)	00:03:06	01:15:45 (80)	00:00:54	00:52:07 (147)	02:31:17	104		
109	151	WOJCIESZAK ROBERT	WARSZAWA	AT TEAM	POLSKA	1969	M45	10	00:18:15 (112)	00:03:04	01:18:16 (118)	00:01:36	00:50:11 (110)	02:31:22	105		
110	337	MĄDRY WOJCIECH	OLSZTYN	DIESEL TEAM	POLSKA	1980	M30	20	00:18:24 (119)	00:03:28	01:18:01 (113)	00:01:32	00:50:12 (112)	02:31:37	106		
111	70	BOROWIAK MARIUSZ	JARY		POLSKA	1976	M35	24	00:19:34 (157)	00:04:02	01:18:32 (121)	00:01:47	00:48:05 (86)	02:32:00	107		
112	54	SWINARSKI MACIEJ	GDANSK	MOTOSYBERIA.COM	POLSKA	1978	M35	25	00:20:28 (180)	00:02:14	01:18:16 (116)	00:01:20	00:49:45 (104)	02:32:03	108		
113	355	MILDNER HUBERT	OLSZTYN	WARMIA MAZURY TRIATHLON	POLSKA	1979	M35	26	00:18:13 (111)	00:03:40	01:20:43 (143)	00:01:25	00:48:16 (90)	02:32:16	109		
114	239	GADOMSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1982	M30	21	00:18:18 (117)	00:03:11	01:16:09 (83)	00:01:26	00:53:27 (167)	02:32:31	110		
115	339	RYDECKI KARÓL	ELBLĄG	ENDUROMAN ELBLĄG	POLSKA	1960	M50	3	00:22:35 (224)	00:04:25	01:17:26 (103)	00:01:45	00:46:35 (73)	02:32:45	111		
116	336	RUTKOWSKI PAWEŁ	OLSZTYN	RUTOR/LUDORA.EU TEAM	POLSKA	1979	M35	27	00:17:25 (85)	00:03:59	01:17:19 (101)	00:01:50	00:52:36 (155)	02:33:09	112		
117	190	NEUMANN PIOTR	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1986	M25	19	00:17:55 (105)	00:02:54	01:18:26 (120)	00:01:01	00:52:59 (160)	02:33:14	113		
118	111	SZEWczyk MARIUSZ	WARSZAWA	BDC RETRO MTB TEAM	POLSKA	1985	M25	20	00:17:43 (98)	00:03:22	01:16:48 (94)	00:01:52	00:53:59 (171)	02:33:44	114		
119	140	PIASECKI PAWEŁ	CIECHANÓW		POLSKA	1963	M50	4	00:18:30 (123)	00:03:42	01:17:18 (100)	00:02:06	00:52:09 (148)	02:33:44	115		
120	230	SARNA JAKUB	WARSZAWA	DEUTSCHE BANK TRI TEAM	POLSKA	1979	M35	28	00:19:33 (156)	00:02:59	01:19:28 (133)	00:01:59	00:49:56 (105)	02:33:55	116		
121	67	PROKOP PIOTR	JÓZEFOSŁAW	AT TEAM	POLSKA	1978	M35	29	00:18:37 (128)	00:03:34	01:17:13 (99)	00:01:45	00:52:52 (159)	02:34:00	117		
122	87	GOŹDZIEWICZ PAWEŁ	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1977	M35	30	00:23:16 (243)	00:03:38	01:16:34 (90)	00:01:32	00:49:08 (100)	02:34:07	118		
123	231	SZRAJBER FRANCISZEK	BYŚLAW		POLSKA	1962	M50	5	00:17:39 (95)	00:02:41	01:17:37 (106)	00:01:34	00:55:05 (182)	02:34:36	119		
124	128	RYBKOWSKI GRZEGORZ	PRUSZKÓW	TRISFERA	POLSKA	1968	M45	11	00:22:02 (211)	00:02:59	01:17:30 (104)	00:02:07	00:50:43 (120)	02:35:21	120		
125	374	CYBULSKI KAMIL	GOŁDAP	OSIR GOŁDAP	POLSKA	1984	M30	22	00:23:24 (248)	00:03:25	01:17:01 (97)	00:01:04	00:50:43 (121)	02:35:37	121		
126	156	KOLASA LUKASZ	GDYNIA	AT TEAM	POLSKA	1984	M30	23	00:21:12 (203)	00:03:12	01:19:28 (134)	00:02:01	00:49:56 (106)	02:35:50	122		
127	169	WRZOCHALSKI ROBERT	GDYNIA		POLSKA	1973	M40	24	00:22:20 (216)	00:03:45	01:17:58 (111)	00:01:21	00:50:34 (116)	02:35:57	123		
128	332	SZCZYGIELSKI KRZYSZTOF	GDYNIA	UKS TRI-TEAM RUMIA	POLSKA	1960	M50	6	00:20:25 (178)	00:03:11	01:21:17 (152)	00:01:50	00:49:25 (103)	02:36:08	124		
129	142	SOSNOWSKI WOJCIECH	OLECKO	ZNICZ OLECKO	POLSKA	1974	M40	25	00:18:38 (129)	00:03:38	01:23:31 (177)	00:01:38	00:48:56 (98)	02:36:21	125		

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejsowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
130	252	JEDNASZEWSKI ANDRZEJ	OLSZTYN	AKM OLIMP OLSZTYN	POLSKA	1971	M40	26	00:17:21 (83)	00:03:02	01:21:03 (150)	00:01:30	00:53:53 (168)	02:36:48	126		
131	153	PASIERBIŃSKI PIOTR	KANIE	TRISFERA	POLSKA	1968	M45	12	00:20:14 (170)	00:03:13	01:19:14 (131)	00:01:57	00:52:25 (152)	02:37:03	127		
132	84	BRIGGS SEAN	LIPKÓW/IZABELIN		POLSKA	1966	M45	13	00:20:33 (184)	00:02:54	01:23:11 (172)	00:01:09	00:49:18 (101)	02:37:06	128		
133	92	ŚWIĘTOŃ KRZYSZTOF	GOŁDAP	AT TEAM	POLSKA	1976	M35	31	00:22:31 (223)	00:02:43	01:18:50 (126)	00:01:25	00:51:39 (135)	02:37:08	129		
134	108	JONIO TOMASZ	MACIERZYSZ		POLSKA	1981	M30	24	00:18:53 (135)	00:02:52	01:17:31 (105)	00:01:14	00:56:57 (204)	02:37:27	130		
135	372	PISAREK EWELINA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K25	4	00:19:52 (160)	00:03:07	01:27:49 (218)	00:01:37	00:45:04 (49)	02:37:30		5	
136	219	MIEŚCICKA MAGDALENA	POZNAŃ	TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1980	K30	1	00:19:01 (137)	00:03:01	01:20:44 (144)	00:01:34	00:53:15 (165)	02:37:34		6	
137	198	MAŃDOK PAWEŁ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1970	M40	27	00:22:44 (229)	00:04:04	01:17:06 (98)	00:01:51	00:52:00 (142)	02:37:45	131		
138	115	STYPUKOWSKI RADOSŁAW	OLSZTYN	SŁOŃCATEAM	POLSKA	1974	M40	28	00:22:41 (227)	00:03:35	01:19:07 (129)	00:01:33	00:50:52 (122)	02:37:48	132		
139	58	DUDA MAREK	WROCŁAW	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1971	M40	29	00:17:34 (92)	00:03:20	01:17:26 (102)	00:01:10	00:58:24 (216)	02:37:53	133		
140	196	WAŁASZEK JAN	TARNÓW	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	POLSKA	1961	M50	7	00:22:41 (226)	00:03:01	01:19:09 (130)	00:01:12	00:51:51 (139)	02:37:54	134		
141	232	SUJKA KAROL	OLSZTYN		POLSKA	1981	M30	25	00:18:34 (125)	00:03:37	01:13:13 (53)	00:01:42	01:00:54 (234)	02:38:00	135		
142	317	ŁUCZAK BARTEK	SANDOMIERZ	AT TEAM	POLSKA	1993	M18	8	00:17:39 (94)	00:02:21	01:23:47 (182)	00:01:08	00:53:14 (164)	02:38:08	136		
143	208	RANOSZEK ANNA	DĄBRÓWKA		POLSKA	1977	K35	1	00:20:18 (172)	00:03:11	01:22:12 (163)	00:02:24	00:50:08 (109)	02:38:13		7	
144	287	SACHANBINSKI ALEKSANDER	OZIMEK	AT TEAM	POLSKA	1965	M45	14	00:21:59 (209)	00:03:47	01:17:49 (109)	00:02:28	00:52:27 (154)	02:38:30	137		
145	117	JANCZEWSKI DAREK	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1970	M40	30	00:18:45 (133)	00:03:17	01:22:32 (169)	00:02:12	00:51:53 (140)	02:38:40	138		
146	364	POBŁOCKI KRZYSZTOF	RUMIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1973	M40	31	00:23:49 (255)	00:03:31	01:17:59 (112)	00:01:27	00:52:04 (146)	02:38:50	139		
147	340	URBAŃSKA EWA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	POLSKA	1976	K35	2	00:21:05 (201)	00:03:11	01:22:27 (168)	00:01:18	00:50:53 (123)	02:38:54		8	
148	183	SIECHKOWSKI ROBERT	DOBIESZKÓW	HP IRON TEAM	POLSKA	1970	M40	32	00:17:26 (86)	00:04:09	01:23:14 (173)	00:02:24	00:51:48 (137)	02:39:02	140		
149	221	KRUK MICHAŁ	ZABIERZÓW	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1974	M40	33	00:18:39 (130)	00:03:00	01:28:12 (219)	00:01:26	00:48:18 (91)	02:39:36	141		
150	109	WŁUDARCZYK DAMIAN	PULAWY		POLSKA	1982	M30	26	00:20:41 (189)	00:02:01	01:28:32 (221)	00:00:55	00:48:14 (89)	02:40:23	142		
151	270	GINTROWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M25	21	00:18:30 (122)	00:02:59	01:26:22 (209)	00:01:06	00:51:50 (138)	02:40:46	143		
152	12	KACPRZAK MAREK	JÓZEFOSŁAW	BIEGIEMNAPOMOC.PL	POLSKA	1971	M40	34	00:18:02 (107)	00:03:14	01:25:31 (203)	00:01:25	00:53:02 (161)	02:41:13	144		
153	325	OSIŃSKI MICHAŁ	TRUSKAW		POLSKA	1975	M35	32	00:17:14 (80)	00:03:23	01:16:25 (86)	00:01:34	01:02:44 (246)	02:41:20	145		
154	184	GLĄDOSZ ŁUKASZ	ŻUKOWICE	TRASA ZIELONA GÓRA	POLSKA	1984	M30	27	00:17:44 (99)	00:03:11	01:14:14 (61)	00:01:51	01:04:25 (253)	02:41:25	146		
155	330	ANTONIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30	28	00:20:36 (186)	00:02:59	01:22:21 (166)	00:01:31	00:53:58 (170)	02:41:26	147		
156	144	MARKOWSKI DARIUSZ	POLANICA ZDROJ		POLSKA	1959	M55	4	00:23:47 (254)	00:03:00	01:22:20 (165)	00:01:23	00:50:59 (124)	02:41:29	148		
157	141	STASZEWSKI MARCIN	OLSZTYN		POLSKA	1979	M35	33	00:19:33 (155)	00:02:59	01:19:14 (132)	00:01:59	00:57:45 (212)	02:41:29	149		
158	31	KOROL MAREK	GDAŃSK	TRIATHLON TRÓJMIASTO	POLSKA	1977	M35	34	00:18:35 (126)	00:03:02	01:21:35 (155)	00:01:05	00:57:12 (206)	02:41:30	150		
159	305	KRZAN GRZEGORZ	NYSA		POLSKA	1962	M50	8	00:18:36 (127)	00:03:11	01:22:10 (162)	00:01:47	00:56:00 (196)	02:41:43	151		
160	182	BUDZANOWSKI MICHAŁ	WROCŁAW	TRIBITION TEAM	POLSKA	1989	M25	22	00:17:03 (71)	00:03:53	01:18:58 (128)	00:01:19	01:00:33 (232)	02:41:47	152		
161	359	MANTEUFEL JACEK	SZTUM	GRUPA MALBORK	POLSKA	1986	M25	23	00:20:52 (193)	00:03:11	01:21:07 (151)	00:01:51	00:54:49 (179)	02:41:51	153		
162	220	MAĆCZYŃSKI CZESŁAW	PŁOCK		POLSKA	1952	M60	1	00:24:59 (266)	00:02:39	01:16:40 (91)	00:01:34	00:56:12 (199)	02:42:04	154		
163	193	KASPRZYKOWSKI ZBIGNIEW	SIEDLCE	ORNIS SIEDLCE	POLSKA	1973	M40	35	00:23:46 (253)	00:03:42	01:21:24 (153)	00:01:52	00:51:35 (133)	02:42:19	155		
164	34	PIELOCH PIOTR	ROTMAŃKA		POLSKA	1983	M30	29	00:19:59 (162)	00:02:45	01:25:44 (204)	00:01:49	00:52:03 (144)	02:42:20	156		
165	344	KOPACZ GRZEGORZ	BLACHOWNIA	WMSPORTOWY	POLSKA	1985	M25	24	00:19:25 (151)	00:02:48	01:24:43 (198)	00:01:24	00:54:02 (172)	02:42:22	157		
166	14	GUZOWSKA IWONA	GDAŃSK	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1974	K40	1	00:22:01 (210)	00:03:47	01:23:39 (179)	00:01:42	00:51:24 (130)	02:42:33		9	
167	79	BRYZEK ARNOLD	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40	36	00:17:01 (68)	00:03:05	01:20:57 (148)	00:01:43	00:59:54 (228)	02:42:39	158		
168	273	KULA RAFAŁ	NOWY TARG	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1976	M35	35	00:20:30 (182)	00:03:23	01:20:26 (139)	00:01:30	00:56:51 (202)	02:42:40	159		
169	104	PIĄTKOWSKI TOMASZ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1964	M50	9	00:20:36 (185)	00:04:18	01:23:38 (178)	00:02:18	00:51:59 (141)	02:42:48	160		
170	235	GORKOWSKI MICHAŁ	CHODZIEŻ	TAZAR CHODZIEŻ	POLSKA	1991	M18	9	00:18:43 (132)	00:03:23	01:23:50 (183)	00:01:40	00:55:23 (187)	02:43:00	161		
171	296	KĄDZIELA RAFAŁ	LIDZBARK WARMIŃSKI	AKB LIDZBARK WARMIŃSKI	POLSKA	1975	M35	36	00:21:29 (206)	00:04:28	01:23:15 (174)	00:01:49	00:52:17 (150)	02:43:17	162		
172	113	GRZEBINOĞA PAWEŁ	OLKUSZ		POLSKA	1978	M35	37	00:15:51 (34)	00:03:33	01:31:50 (244)	00:01:13	00:51:04 (125)	02:43:31	163		

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejsowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
173	150	KOZAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	25	00:22:58 (235)	00:03:56	01:24:18 (192)	00:02:16	00:50:07 (108)	02:43:36	164		
174	213	CISOWSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	38	00:20:05 (164)	00:04:01	01:21:47 (158)	00:02:37	00:55:06 (183)	02:43:36	165		
175	95	PACHOLAK MARCIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1988	M25	26	00:19:14 (143)	00:03:35	01:24:42 (197)	00:01:45	00:54:22 (176)	02:43:38	166		
176	192	MARIANOWSKI PIOTR	WARSZAWA	SPOLEM Z DOLINY CHOCHOŁOWSKIEJ	POLSKA	1972	M40	37	00:19:09 (141)	00:03:45	01:24:47 (199)	00:01:49	00:54:09 (174)	02:43:39	167		
177	262	CICHY BARTOSZ	AUGUSTÓW	ATP AUGUSTÓW	POLSKA	1983	M30	30	00:17:30 (87)	00:03:45	01:20:00 (138)	00:01:17	01:01:12 (237)	02:43:44	168		
178	199	MOCZYDŁOWSKI MAREK	ZAŚCIANKI	NADAKTYWNI SPRINT TRITEAM	POLSKA	1970	M40	38	00:23:13 (241)	00:03:12	01:19:59 (137)	00:01:58	00:55:23 (186)	02:43:45	169		
179	16	KACZMAREK DARIUSZ	KONIN	GEO-TECH	POLSKA	1969	M45	15	00:20:32 (183)	00:03:36	01:21:43 (156)	00:01:56	00:56:20 (201)	02:44:07	170		
180	81	FOLGA ANDRZEJ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1972	M40	39	00:20:17 (171)	00:03:45	01:23:28 (176)	00:01:56	00:54:50 (180)	02:44:16	171		
181	204	BISZKO JAKUB	WĘGORZEWO		POLSKA	1987	M25	27	00:17:11 (79)	00:04:12	01:20:34 (141)	00:02:56	00:59:26 (224)	02:44:18	172		
182	120	MAĆKOWSKI JĘDRZEJ	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1981	M30	31	00:19:06 (139)	00:02:52	01:24:37 (196)	00:01:48	00:55:58 (195)	02:44:21	173		
183	59	HAIBACH WERNER	ZŁOTNIKI	KS UAM TRIATHLON	POLSKA	1946	M65	1	00:22:27 (221)	00:04:01	01:22:52 (171)	00:01:40	00:53:21 (166)	02:44:22	174		
184	222	GRĄDZIEL ALEKSANDRA	GDYNIA	PAPUNIS TEAM GDYNIA	POLSKA	1977	K35	3	00:21:09 (202)	00:03:55	01:22:20 (164)	00:01:46	00:55:24 (188)	02:44:33		10	
185	346	CYGERT ANDRZEJ	GDYNIA	WWW.POMOZPRZEMKOWI.PL	POLSKA	1970	M40	40	00:22:05 (212)	00:03:45	01:22:33 (170)	00:01:34	00:55:19 (185)	02:45:15	175		
186	157	ZUJEWSKI PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40	41	00:20:06 (165)	00:05:49	01:23:27 (175)	00:03:15	00:52:40 (156)	02:45:16	176		
187	354	ABRAMCZYK JAKUB	RADZYMIN	AT TEAM	POLSKA	1978	M35	39	00:17:35 (93)	00:03:11	01:25:46 (206)	00:01:35	00:57:12 (207)	02:45:20	177		
188	57	MAJDOWSKI MICHAŁ	FALENTY NOWE	AT TEAM	POLSKA	1973	M40	42	00:22:21 (218)	00:02:41	01:20:46 (146)	00:01:27	00:58:05 (214)	02:45:20	178		
189	37	DAWIEC ALFRED	ZIELONKI	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1975	M35	40	00:16:38 (52)	00:03:08	01:24:09 (187)	00:02:14	00:59:41 (225)	02:45:51	179		
190	343	SIDWA TOMASZ	JONKOWO		POLSKA	1976	M35	41	00:20:21 (177)	00:03:18	01:24:11 (188)	00:01:30	00:57:01 (205)	02:46:21	180		
191	334	KORABIEWSKI MIKOŁAJ	EŁK		POLSKA	1994	M18	10	00:21:50 (207)	00:04:06	01:28:53 (225)	00:00:59	00:50:33 (115)	02:46:21	181		
192	280	MŁYNARCZYK ZBIGNIEW	REDZIKOWO		POLSKA	1985	M25	28	00:20:19 (174)	00:04:35	01:24:24 (193)	00:02:40	00:54:30 (178)	02:46:27	182		
193	126	STACHECKI IRENEUSZ	PUSZCZYKOWO		POLSKA	1972	M40	43	00:18:08 (109)	00:03:35	01:18:23 (119)	00:01:48	01:04:39 (255)	02:46:33	183		
194	333	WOŁYNIAC EMILIA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1983	K30	2	00:22:52 (232)	00:02:58	01:29:01 (227)	00:01:01	00:50:43 (119)	02:46:35		11	
195	277	ROSIŃSKA MARCELINA	POZNAŃ		POLSKA	1995	K18	2	00:16:55 (62)	00:02:58	01:25:44 (205)	00:01:08	00:59:57 (229)	02:46:42		12	
196	66	OZGA KRZYSZTOF	KRAKÓW	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1975	M35	42	00:21:18 (204)	00:03:41	01:24:03 (185)	00:02:16	00:55:46 (193)	02:47:05	184		
197	69	KUBIK AGNIESZKA	GDAŃSK	COMPLEXSPORTS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1986	K25	5	00:16:50 (57)	00:03:28	01:22:22 (167)	00:02:15	01:02:21 (243)	02:47:16		13	
198	123	STASIAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1980	M30	32	00:22:19 (215)	00:05:02	01:27:38 (214)	00:01:53	00:50:34 (117)	02:47:27	185		
199	257	CIEŚLAK MICHAŁ	SOPOT		POLSKA	1977	M35	43	00:20:26 (179)	00:03:52	01:22:02 (160)	00:01:58	00:59:14 (223)	02:47:33	186		
200	25	URBANOWICZ KAMIL	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1979	M35	44	00:24:03 (261)	00:03:47	01:26:17 (208)	00:02:07	00:51:24 (131)	02:47:39	187		
201	214	MIEŚCICKI ŁUKASZ	POZNAN	TRENERTRIATHLONU.PL	POLSKA	1980	M30	33	00:24:11 (262)	00:03:48	01:23:40 (180)	00:01:47	00:54:16 (175)	02:47:42	188		
202	50	JÓŹWIAK JAKUB	WARSZAWA	BULL RACING TEAM	POLSKA	1978	M35	45	00:22:24 (220)	00:04:05	01:25:18 (201)	00:02:05	00:54:04 (173)	02:47:57	189		
203	352	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECĄ	EKONOMIA PWSZ PIŁA	POLSKA	1964	M50	10	00:23:19 (245)	00:03:24	01:25:57 (207)	00:01:37	00:54:29 (177)	02:48:46	190		
204	171	SOJKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	COSMED CONSULTING TRIATHLON TEAM	POLSKA	1982	M30	34	00:20:18 (173)	00:03:29	01:24:32 (194)	00:01:18	00:59:10 (221)	02:48:47	191		
205	11	CELMER PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35	46	00:23:16 (244)	00:03:57	01:29:42 (232)	00:02:19	00:50:11 (111)	02:49:26	192		
206	42	FUDAŁA WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	29	00:20:29 (181)	00:03:09	01:18:03 (114)	00:02:07	01:05:56 (261)	02:49:43	193		
207	233	POMASTOWSKI GRZEGORZ	WĄBRZEŻNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1954	M60	2	00:23:15 (242)	00:02:32	01:20:38 (142)	00:01:51	01:01:27 (241)	02:49:43	194		
208	320	BIĄŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO		POLSKA	1959	M55	5	00:24:33 (264)	00:04:02	01:23:42 (181)	00:02:50	00:54:56 (181)	02:50:03	195		
209	350	SZATECKI MAKSYMILIAN	WARSZAWA		POLSKA	1996	M18	11	00:15:26 (27)	00:04:35				02:50:04	196		
210	285	SITAREK ARTUR	PIASECZNO		POLSKA	1976	M35	47	00:19:31 (154)	00:02:53	01:25:04 (200)	00:01:22	01:01:24 (240)	02:50:14	197		
211	89	STRZEŚNIEWSKI MAREK	PIASECZNO	IMPACT TEAM	POLSKA	1957	M55	6	00:23:54 (257)	00:04:11	01:28:26 (220)	00:02:15	00:51:39 (134)	02:50:24	198		
212	282	ZDUNEK KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1980	K30	3	00:22:09 (213)	00:03:39	01:24:34 (195)	00:01:40	00:58:46 (218)	02:50:49		14	
213	303	BUCKOWSKA ALICJA	GDYNIA		POLSKA	1983	K30	4	00:22:53 (233)	00:03:32	01:24:18 (191)	00:01:42	00:58:58 (220)	02:51:22		15	
214	331	PIĄTKOWSKI PIOTR	OLSZTYN		POLSKA	1981	M30	35	00:19:03 (138)	00:04:46	01:28:59 (226)	00:01:54	00:56:56 (203)	02:51:38	199		
215	149	PIOTROWICZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M45	16	00:23:29 (249)	00:02:29	01:28:44 (224)	00:01:28	00:55:31 (189)	02:51:41	200		

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejscowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
216	158	USTOWSKI ZDZISŁAW	GDANSK	AMATOR	POLSKA	1950	M60	3	00:27:15 (276)	00:03:17	01:27:01 (212)	00:02:42	00:51:34 (132)	02:51:51	201		
217	135	RYBUS AGATA	LIPSKO		POLSKA	1986	K25	6	00:19:14 (144)	00:03:03	01:32:39 (247)	00:01:23	00:56:01 (197)	02:52:20		16	
218	275	ŚWIERŻEWSKI MARIUSZ	SOKÓŁKA		POLSKA	1978	M35	48	00:20:37 (187)	00:05:33	01:31:24 (242)	00:02:30	00:52:41 (157)	02:52:45	202		
219	30	KUCZYŃSKA IZA	PRUSZKOW	TRINERGY	POLSKA	1970	K40	2	00:27:51 (280)	00:03:38	01:27:42 (215)	00:02:17	00:51:18 (128)	02:52:46		17	
220	244	MIEZIANKO KRZYSZTOF	EŁK		POLSKA	1980	M30	36	00:19:25 (150)	00:05:27	01:28:36 (222)	00:01:45	00:57:47 (213)	02:53:00	203		
221	86	ZUJKIEWICZ TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1977	M35	49	00:21:00 (199)	00:04:34	01:29:37 (230)	00:02:27	00:55:40 (191)	02:53:17	204		
222	236	SOBOLEWSKI MARIUSZ	WŁOCŁAWEK		POLSKA	1980	M30	37	00:20:58 (196)	00:03:50	01:27:43 (216)	00:02:27	00:58:19 (215)	02:53:18	205		
223	122	ŚWISTAK MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1971	M40	44	00:22:49 (231)	00:04:58	01:29:51 (234)	00:02:44	00:53:05 (162)	02:53:26	206		
224	324	IHNATOWICZ ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1968	M45	17	00:20:04 (163)	00:04:08	01:28:42 (223)	00:01:45	00:58:58 (219)	02:53:37	207		
225	107	PAWŁOWSKI ALBIN	GRODZISK MAZOWIECKI	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1969	M45	18	00:22:40 (225)	00:04:26	01:21:28 (154)	00:02:53	01:02:24 (245)	02:53:50	208		
226	118	KRASNODĘBSKI SEBASTIAN	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1982	M30	38	00:23:11 (240)	00:03:55	01:16:13 (84)	00:01:58	01:08:35 (271)	02:53:53	209		
227	119	MAZURKIEWICZ PIOTR	OLEŚNO		POLSKA	1972	M40	45	00:22:20 (217)	00:04:14	01:24:11 (189)	00:01:37	01:01:43 (242)	02:54:07	210		
228	9	PODGÓRSKI KRZYSZTOF	ZABIENIEC / PIASECZNO		POLSKA	1964	M50	11	00:21:56 (208)	00:03:41	01:32:38 (246)	00:01:19	00:55:38 (190)	02:55:12	211		
229	124	MOZDZONEK MICHAŁ	WARSZAWA	TRIHUB	POLSKA	1977	M35	50	00:19:10 (142)	00:03:48	01:24:07 (186)	00:01:53	01:07:06 (267)	02:56:03	212		
230	46	DOBOSZ ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	46	00:22:47 (230)	00:03:06	01:27:19 (213)	00:02:06	01:01:04 (235)	02:56:22	213		
231	293	GRZYBOWSKI ŁUKASZ	WĄBRZEŻNO	TN BIEGÓWKI	POLSKA	1976	M35	51	00:22:15 (214)	00:03:27	01:33:48 (251)	00:01:53	00:55:15 (184)	02:56:38	214		
232	301	KOSOWICZ KONRAD	KIELCE		POLSKA	1981	M30	39	00:20:58 (195)	00:05:20	01:33:36 (250)	00:01:50	00:55:46 (192)	02:57:29	215		
233	274	UUSISAARI ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K35	4	00:23:36 (251)	00:04:08	01:31:30 (243)	00:02:51	00:55:48 (194)	02:57:53		18	
234	240	WSZEBOROWSKI DARIUSZ	EŁK		POLSKA	1967	M45	19	00:23:01 (237)	00:04:54	01:30:49 (237)	00:02:04	00:57:36 (211)	02:58:24	216		
235	91	MARCINEK ANDRZEJ	ŚRODA ŚL.	50UPAT	POLSKA	1958	M55	7	00:24:55 (265)	00:05:36	01:27:47 (217)	00:03:06	00:57:35 (210)	02:58:58	217		
236	29	HOPFER PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1974	M40	47	00:21:20 (205)	00:03:36	01:23:58 (184)	00:02:37	01:07:48 (269)	02:59:20	218		
237	260	SIKORA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	12	00:21:04 (200)	00:08:24	01:26:29 (210)	00:03:36	01:00:00 (230)	02:59:33	219		
238	60	KACYMIROW TOMASZ	HORNOWEK		POLSKA	1961	M50	13	00:20:21 (176)	00:05:34	01:30:17 (235)	00:03:34	00:59:48 (227)	02:59:35	220		
239	145	MAJDA PAWEŁ	KRZESZOWICE	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1973	M40	48	00:30:06 (285)	00:04:10	01:24:16 (190)	00:02:38	00:59:10 (222)	03:00:21	221		
240	45	DAHAN EYTAN	SZELIGI	IDACO TRIATHLON	POLSKA	1963	M50	14	00:20:49 (192)	00:05:00	01:26:57 (211)	00:02:00	01:06:37 (265)	03:01:23	222		
241	116	PLONKA ARKADIUSZ	KALISZ		POLSKA	1964	M50	15	00:19:46 (159)	00:05:12	01:29:10 (229)	00:03:02	01:05:49 (260)	03:02:59	223		
242	127	HUZAR RYSZARD	MALBORK	AUTYZM JEST WŚRÓD NAS	POLSKA	1972	M40	49	00:18:03 (108)	00:02:53	01:29:51 (233)	00:02:12	01:11:02 (272)	03:04:01	224		
243	362	KARAŚ BEATA	ELBLĄG	VICTORY MASTERS ELBLĄG	POLSKA	1962	K50	1	00:17:47 (101)	00:03:46	01:29:05 (228)	00:01:35	01:12:10 (275)	03:04:23		19	
244	295	BARANOWSKI WALDEMAR	SZCZYTNO	BAMBOSZ	POLSKA	1957	M55	8	00:22:28 (222)	00:04:08	01:33:05 (249)	00:02:26	01:02:21 (244)	03:04:29	225		
245	353	PAWLIK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1977	M35	52	00:18:46 (134)	00:04:51	01:41:00 (270)	00:01:34	00:58:37 (217)	03:04:48	226		
246	366	DUTKIEWICZ ROBERT	KIELCE	AZS UJK KIELCE	POLSKA	1965	M45	20	00:23:36 (250)	00:04:15	01:29:41 (231)	00:02:10	01:06:05 (262)	03:05:48	227		
247	292	NOWACKA KRYSZYNA	WARSZAWA	TN BIEGÓWKI	POLSKA	1985	K25	7	00:16:42 (55)	00:03:53	01:38:22 (264)	00:01:56	01:04:54 (257)	03:05:48		20	
248	291	TYROWICZ AGATA	WARSZAWA	MUCHA SPORTOWA	POLSKA	1984	K30	5	00:20:42 (190)	00:04:32	01:35:42 (256)	00:02:03	01:03:43 (252)	03:06:43		21	
249	162	ADAMCZYK ROBERT	BŁONIE	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1975	M35	53	00:18:25 (120)	00:05:52	01:36:19 (257)	00:03:25	01:02:59 (250)	03:06:59	228		
250	97	NAJDER EWA	0		POLSKA	1957	K55	1	00:23:20 (246)	00:04:13	01:44:31 (281)	00:02:13	00:52:47 (158)	03:07:03		22	
251	189	ROSATI MARCIN	CHYLICE	SPOŁEM Z DOLINY CHOCHOŁOWSKIEJ	POLSKA	1972	M40	50	00:23:04 (238)	00:04:06	01:31:14 (240)	00:02:32	01:06:24 (263)	03:07:20	229		
252	312	RUDNIK SŁAWOMIR	BIAŁYSTOK	PODLASIE 4X4	POLSKA	1971	M40	51	00:20:56 (194)	00:04:23	01:30:48 (236)	00:01:48	01:11:19 (273)	03:09:14	230		
253	154	ŻUKOWSKA EWA	ZIELONKA	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1967	K45	1	00:22:59 (236)	00:03:59	01:37:31 (262)	00:02:16	01:02:46 (248)	03:09:31		23	
254	173	KRUPOWICZ MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1964	M50	16	00:24:00 (260)	00:05:52	01:36:55 (259)	00:02:50	01:01:05 (236)	03:10:43	231		
255	266	ZAWALSKA MAGDA	GDAŃSK	SPORTEVO	POLSKA	1984	K30	6	00:25:01 (267)	00:03:24	01:41:10 (272)	00:01:27	00:59:43 (226)	03:10:45		24	
256	329	PAWLIK KRZYSZTOF	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN POLSKA	POLSKA	1971	M40	52	00:21:00 (198)	00:04:22	01:32:15 (245)	00:01:27	01:11:51 (274)	03:10:55	232		
257	68	CZERWIEC MAGDALENA	WARSZAWA	WATER KNIGHTS TRIATHLON ZABIERZÓW	POLSKA	1978	K35	5	00:17:22 (84)	00:03:51	01:32:49 (248)	00:01:21	01:16:16 (282)	03:11:39		25	
258	375	TRAMP MAŁGORZATA	GOŁDAP	ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP	POLSKA	1984	K30	7	00:25:35 (270)	00:04:11	01:44:21 (280)	00:01:23	00:56:10 (198)	03:11:41		26	

# GARMIN IRON TRIATHLON GOŁDAP 2014

Organizator: Urząd Miasta i Gminy w Gołdapi; LABOSPORT Polska s.c.  
 Data: 06.07.2014  
 Dystans: 1/4 IRONMAN (0,95km-45km-10,55km)  
 Miejsowość: GOŁDAP



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K	Kara
259	216	KOPCZEWSKI MACIEJ	GRUDZIĄDZ		POLSKA	1968	M45	21	00:22:43 (228)	00:04:57	01:37:05 (260)	00:02:12	01:05:00 (258)	03:11:57	233		
260	242	NEUMANN MONIKA	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1986	K25	8	00:20:45 (191)	00:04:02	01:40:10 (268)	00:02:31	01:04:31 (254)	03:12:00		27	
261	363	KOŁOWROTNY WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40	53	00:24:00 (259)	00:04:10	01:36:34 (258)	00:05:09	01:02:49 (249)	03:12:41	234		
262	322	BEREZIECKA ANNA	BIAŁYSTOK	WM SPORTOWY	POLSKA	1982	K30	8	00:29:03 (283)	00:03:28	01:39:43 (266)	00:02:05	01:00:37 (233)	03:14:56		28	
263	302	GROMNY KONRAD	KRAKÓW		POLSKA	1979	M35	54	00:18:09 (110)	00:04:05	01:35:39 (255)	00:01:39	01:15:28 (280)	03:15:01	235		
264	227	TRZASKA JAROSŁAW	PIASECZNO		POLSKA	1961	M50	17	00:27:19 (277)	00:05:35	01:42:17 (274)	00:02:57	00:57:23 (209)	03:15:32	236		
265	327	GAZDA KRZYSZTOF	EŁK		POLSKA	1990	M18	12	00:18:33 (124)	00:04:47	01:34:00 (252)	00:01:51	01:16:31 (283)	03:15:43	237		
266	278	GÓRNIAK ŁUKASZ	STYRZYNIC		POLSKA	1977	M35	55	00:22:54 (234)	00:06:22	01:44:34 (282)	00:02:18	01:00:11 (231)	03:16:19	238		
267	20	KALICIŃSKA HONORATA	PIASECZNO		POLSKA	1977	K35	6	00:27:48 (279)	00:04:04	01:45:50 (283)	00:01:18	00:57:22 (208)	03:16:22		29	
268	49	RADZIWOŃSKI BARTOSZ	BIAŁYSTOK	BARTOSZ BIEGA	POLSKA	1976	M35	56	00:28:01 (281)	00:04:55	01:39:06 (265)	00:01:42	01:03:20 (251)	03:17:04	239		
269	341	PIOTROWSKA AGATA	GDAŃSK		POLSKA	1984	K30	9	00:26:31 (273)	00:04:41	01:43:00 (277)	00:02:12	01:01:19 (238)	03:17:42		30	
270	212	SANOCKA MAGDALENA	SOPÓT	MOTOSYBERIA.COM	POLSKA	1984	K30	10	00:26:30 (272)	00:04:54	01:42:39 (276)	00:02:19	01:01:19 (239)	03:17:42		31	
271	256	OSTASZEWSKI KRZYSZTOF	GOŁDAP	STRAŻ GRANICZNA GOŁDAP	POLSKA	1967	M45	22	00:26:31 (274)	00:05:08	01:52:28 (286)	00:02:12	00:51:43 (136)	03:18:02	240		
272	110	BORKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1985	M25	30	00:24:18 (263)	00:04:31	01:31:08 (239)	00:02:48	01:15:29 (281)	03:18:14	241		
273	205	KAPUSTA MARIUSZ	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	POLSKA	1978	M35	57	00:25:31 (269)	00:03:47	01:42:34 (275)	00:01:45	01:04:51 (256)	03:18:28	242		
274	238	SZYMAŃSKI MAREK	ŁOMŻA		POLSKA	1960	M50	18	00:27:21 (278)	00:05:24	01:41:20 (273)	00:01:47	01:02:45 (247)	03:18:37	243		
275	218	POCZMAN MARK	WARSZAWA	WITC	POLSKA	1963	M50	19	00:23:10 (239)	00:05:56	01:31:20 (241)	00:03:53	01:14:20 (278)	03:18:38	244		
276	348	KUBERA WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1984	M30	40	00:46:40 (288)	00:04:30	01:30:50 (238)	00:03:00	00:53:58 (169)	03:18:58	245		
277	98	NAJDER JACEK	KONSTANCIN JEZIORNA		POLSKA	1960	M50	20	00:28:24 (282)	00:04:22	01:37:25 (261)	00:02:23	01:06:25 (264)	03:18:59	246		
278	279	JURKIEWICZ MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35	58	00:23:23 (247)	00:04:25	01:43:37 (278)	00:01:22	01:07:01 (266)	03:19:49	247		
279	202	BRYZEK BARBARA	WARSZAWA	BEGINNER'S LUCK	POLSKA	1978	M35	59	00:30:06 (284)	00:04:24	01:38:07 (263)	00:01:47	01:08:29 (270)	03:22:53	248		
280	373	NOWAK ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1953	M60	4	00:22:21 (219)	00:04:59	01:34:02 (253)	00:02:30	01:19:50 (285)	03:23:42	249		
281	76	MADEJ MICHAŁ	MIEDZIANA GÓRA		POLSKA	1988	M25	31	00:25:28 (268)	00:04:40	01:47:15 (285)	00:01:17	01:05:14 (259)	03:23:54	250		
282	78	GRYZIK CZESŁAW	CHORZÓW	XTRI.PL	POLSKA	1972	M40	54	00:23:59 (258)	00:04:12	01:40:01 (267)	00:02:26	01:15:00 (279)	03:25:38	251		
283	323	FALĘCKI RAFAŁ	GDYNIA		POLSKA	1976	M35	60	00:23:53 (256)	00:05:51	01:34:48 (254)	00:03:12	01:18:43 (284)	03:26:26	252		
284	164	KARP JAKUB	ZIELONKA		POLSKA	1974	M40	55	00:26:26 (271)	00:04:32	01:40:48 (269)	00:03:00	01:12:15 (276)	03:27:00	253		
285	290	MUCHA ROBERT	ZALESIE GÓRNE	TN BIEGÓWKI	POLSKA	1976	M35	61	00:23:42 (252)	00:03:49	01:45:58 (284)	00:02:22	01:13:32 (277)	03:29:23	254		
286	172	GIENIECZKO MARCIN	GDYNIA		POLSKA	1978	M35	62	00:38:01 (286)	00:03:58	01:41:05 (271)	00:01:22	01:07:34 (268)	03:32:00	255		
287	27	JÓŹWIAK ANNA	WARSZAWA	LABOSPORT TEAM	POLSKA	1977	K35	7	00:27:02 (275)	00:05:22	01:43:45 (279)	00:03:03	01:24:43 (287)	03:43:54		32	
288	307	ŚNIEŻKO EUGENIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30	41	00:42:55 (287)	00:06:34	01:52:35 (287)	00:03:05	01:21:37 (286)	04:06:46	256		