

PUCHAR POLSKI W TRIATHLONIE RAWA 2014

Organizator: MIASTO RAWA MAZOWIECKA/KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA
 Data: 03.08.2014
 Dystans: STANDARD
 Miejsowość: RAWA MAZOWIECKA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
Pos.	Bib	Name	City	Team	Country	YoB	Age cat.	in Age	Swim	T1	Bike	T2	Run	Time	M	F
1	222	KUROCHICIN SERGIY	ZAPOROZHYE		POLSKA	1988	M0		00:17:37 (1)	00:01:21	01:03:32 (1)	00:00:43	00:35:35 (1)	01:58:48	1	
2	228	MARCINEK TOMASZ	RACIBÓRZ		POLSKA	1991	M0		00:17:53 (2)	00:01:19	01:03:48 (3)	00:00:42	00:35:49 (2)	01:59:31	2	
3	197	ZDUN KONRAD	KALISZ	UKS 9 KALISZ	POLSKA	1995	M0		00:17:54 (3)	00:01:22	01:03:45 (2)	00:00:44	00:37:31 (6)	02:01:16	3	
4	189	OLEJNICZAK SERGIUSZ	ŁÓDŹ	-	POLSKA	1978	M0		00:19:16 (6)	00:01:19	01:06:00 (9)	00:00:47	00:37:02 (4)	02:04:24	4	
5	193	NAJMIOWICZ PAWEŁ	OLSZTYN	WMKS/ WARMIA MAZURY TRIATHLON	POLSKA	1993	M0		00:19:18 (8)	00:01:22	01:06:52 (18)	00:00:47	00:37:11 (5)	02:05:30	5	
6	174	NAJMIOWICZ SEBASTIAN	OLSZTYN	WMKS/ WARMIA MAZURY TRIATHLON	POLSKA	1991	M0		00:18:35 (4)	00:01:25	01:06:34 (14)	00:00:46	00:38:39 (9)	02:05:59	6	
7	229	SEROCZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1995	M0		00:18:36 (5)	00:01:22	01:06:38 (17)	00:00:51	00:41:16 (17)	02:08:43	7	
8	93	NEUMAN MARCIN	SOSNOWIEC	AZS-AWF KATOWICE	POLSKA	1995	M0		00:20:50 (11)	00:01:26	01:07:32 (25)	00:00:45	00:38:19 (8)	02:08:52	8	
9	237	SZALA TOMASZ	WARSZAWA	AIRBIKE.PL TRIATHLON TEAM	POLSKA	1990	M0		00:22:39 (21)	00:02:12	01:04:26 (4)	00:00:52	00:38:48 (10)	02:08:57	9	
10	8	BRETT TOMASZ	KOŁO	MLUKS TRIATHLON	POLSKA	1962	M50	1	00:21:49 (15)	00:01:35	01:06:25 (13)	00:00:50	00:40:22 (13)	02:11:01	10	
11	273	FEDCZENKO DARIA	UKRAINA	FINISZ KALISZ	UKRAINA	1992	K0		00:20:46 (10)	00:01:33	01:06:58 (19)	00:00:45	00:41:15 (16)	02:11:17		1
12	48	KARASIŃSKI MARCIN	KALISZ	TRIATHLON KALISZ	POLSKA	1970	M40	1	00:23:56 (28)	00:01:29	01:08:41 (45)	00:01:01	00:36:34 (3)	02:11:41	11	
13	231	KURYJ MAREK	TYCHY		POLSKA	1978	M0		00:24:18 (30)	00:01:34	01:08:14 (33)	00:00:54	00:38:01 (7)	02:13:01	12	
14	275	WARGACKA PAULINA	KOŁO	MLUKS TRIATHLON KOŁO	POLSKA	1995	K0		00:20:50 (12)	00:01:28	01:07:35 (26)	00:00:54	00:42:21 (20)	02:13:08		2
15	25	GAJEWSKI PIOTR	MILANÓWEK	-	POLSKA	1974	M40	2	00:22:26 (16)	00:02:31	01:04:56 (5)	00:01:08	00:42:16 (19)	02:13:17	13	
16	123	SKUZA PAWEŁ	WARSZAWA	TRI-SFERA	POLSKA	1986	M0		00:22:34 (20)	00:02:14	01:05:07 (6)	00:01:02	00:43:01 (26)	02:13:58	14	
17	274	RUDZIŃSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	UKS G-8 BIELANY	POLSKA	1994	M0		00:20:45 (9)	00:01:30	01:07:03 (21)	00:00:48	00:44:40 (34)	02:14:46	15	
18	22	DYBEK MATEUSZ	KRAKÓW	AT TEAM/KINESIS KRAKÓW	POLSKA	1980	M0		00:21:24 (14)	00:01:57	01:06:35 (15)	00:00:58	00:46:20 (54)	02:17:14	16	
19	164	GIERASIMCZYK RAFAŁ	MORĄG	TRISOPHRENIA TRIATHLON TEAM	POLSKA	1993	M0		00:23:12 (24)	00:01:53	01:09:04 (58)	00:01:25	00:41:44 (18)	02:17:18	17	
20	38	HECZKO ADAM	CIESZYN	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1980	M0		00:22:41 (22)	00:01:54	01:05:17 (7)	00:00:58	00:46:57 (58)	02:17:47	18	
21	17	CZARNOTA MACIEJ	ZGIERZ	TRINITY ŁÓDŹ SKS.KATOLIK.EDU.PL	POLSKA	1989	M0		00:23:25 (26)	00:01:50	01:08:47 (51)	00:00:57	00:44:03 (31)	02:19:02	19	
22	224	CWALINA KACPER	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1997	M0		00:19:17 (7)	00:01:34	01:08:28 (38)	00:00:40	00:49:14 (81)	02:19:13	20	
23	276	CZERWIŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA	ADGARFIT PRO TEAM	POLSKA	1990	K0		00:24:05 (29)	00:02:01	01:11:30 (76)	00:01:05	00:40:34 (15)	02:19:15		3
24	201	OLEJNIK BARTOSZ	RAWA MAZOWIECKA	KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA	POLSKA	1993	M0		00:27:01 (56)	00:02:19	01:08:13 (32)	00:01:17	00:40:26 (14)	02:19:16	21	
25	169	BŁĄŻEJEWSKI BARTOSZ	MYŚLIBÓRZ	-	POLSKA	1992	M0		00:28:40 (81)	00:01:31	01:08:42 (46)	00:01:03	00:39:26 (11)	02:19:22	22	
26	148	WOLSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	A.G.C. 2L "SPRINT"	POLSKA	1983	M0		00:22:42 (23)	00:01:45	01:05:30 (8)	00:01:02	00:49:24 (86)	02:20:23	23	
27	212	GŁASEK ŁUKASZ	ŁOMIANKI		POLSKA	1983	M0		00:22:27 (17)	00:01:48	01:09:53 (65)	00:01:00	00:45:41 (42)	02:20:49	24	
28	154	ZACH PAWEŁ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1968	M40	3	00:27:19 (66)	00:01:56	01:08:20 (37)	00:01:00	00:42:33 (22)	02:21:08	25	
29	150	WRÓBLEWSKI MIECZYŚLAW	WROCŁAW	WKT-RI WROCŁAW	POLSKA	1956	M50	2	00:25:37 (38)	00:01:37	01:08:41 (44)	00:01:00	00:44:37 (33)	02:21:32	26	
30	233	ZWOLIŃSKI RADOSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1971			00:26:58 (54)	00:02:23	01:08:18 (34)	00:01:20	00:42:52 (25)	02:21:51		
31	204	KRYSIK MARCIN	WÓJCIWOWA		POLSKA	1988	M0		00:32:48 (150)	00:01:39	01:07:01 (20)	00:01:05	00:39:26 (12)	02:21:59	27	
32	206	PODOWSIK JAN	TYCHY		POLSKA	1975	M0		00:28:54 (85)	00:02:18	01:07:20 (23)	00:01:22	00:42:30 (21)	02:22:24	28	
33	234	SURWIŁO ARMAND	TYCHY		POLSKA	1961	M50	3	00:25:11 (35)	00:01:56	01:08:49 (53)	00:01:07	00:46:16 (52)	02:23:19	29	
34	211	BRZOZOWSKI PIOTR	MILOMŁYŃ		POLSKA	1981	M0		00:24:22 (32)	00:02:00	01:11:13 (75)	00:00:42	00:45:34 (41)	02:23:51	30	
35	12	CHOŁDA KRZYSZTOF	KRAKÓW	MASTERS KORONA KRAKÓW	POLSKA	1964	M50	4	00:23:20 (25)	00:02:03	01:08:47 (50)	00:01:17	00:48:25 (73)	02:23:52	31	
36	13	CHRZEŚCJAŃSKI JERZY	SIERPC	-	POLSKA	1971	M40	4	00:26:13 (44)	00:02:05	01:09:15 (60)	00:01:00	00:45:33 (40)	02:24:06	32	
37	167	MACIEJEWSKI PIOTR	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	TRINITY	POLSKA	1996	M0		00:22:33 (19)	00:01:52	01:09:38 (63)	00:00:47	00:49:21 (85)	02:24:11	33	
38	94	NIEDŹWIADEK JAKUB	WARSZAWA	K.S. POSNANIA	POLSKA	1993	M0		00:27:52 (73)	00:01:57	01:08:35 (39)	00:01:19	00:44:51 (36)	02:24:34	34	
39	161	ZWIERCZCHOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1982	M0		00:26:33 (47)	00:02:31	01:08:37 (41)	00:01:18	00:45:56 (45)	02:24:55	35	
40	26	GARBACIK JACEK	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	POLSKA	1967	M40	5	00:31:29 (131)	00:02:07	01:07:54 (30)	00:01:05	00:42:42 (24)	02:25:17	36	
41	66	KRZYCKI RAFAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1977	M0		00:27:27 (69)	00:02:14	01:08:49 (52)	00:01:37	00:45:25 (39)	02:25:32	37	
42	72	KWACZYŃSKI TOMASZ	JELENIA GÓRA	VEGE CANNIBAL TEAM	POLSKA	1983	M0		00:28:06 (75)	00:02:25	01:07:59 (31)	00:01:01	00:46:06 (48)	02:25:37	38	
43	178	BRZOZOWSKI GRZEGORZ	GDYNIA	HOTEL CZTERY BRZOZY GDANSK	POLSKA	1963	M50	5	00:29:59 (101)	00:02:11	01:06:15 (10)	00:01:14	00:46:01 (46)	02:25:40	39	
44	122	SKRABEL TOMASZ	JAWORZNO	-	POLSKA	1986	M0		00:25:15 (36)	00:02:28	01:09:54 (66)	00:01:26	00:46:51 (57)	02:25:54	40	

PUCHAR POLSKI W TRIATHLONIE RAWA 2014

Organizator: MIASTO RAWA MAZOWIECKA/KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA
 Data: 03.08.2014
 Dystans: STANDARD
 Miejsowość: RAWA MAZOWIECKA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
45	195	SŁODKI MACIEJ	PŁOCK	PTT DELTA	POLSKA	1976	M0		00:27:26 (68)	00:02:10	01:08:57 (55)	00:01:35	00:46:02 (47)	02:26:10	41	
46	60	KORNES JANUSZ	SOSNOWIEC	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1970	M40	6	00:22:32 (18)	00:02:07	01:09:30 (61)	00:01:04	00:50:58 (99)	02:26:11	42	
47	126	SOLTYS JAN	WARSZAWA	WKRECENI.PL	POLSKA	1986	M0		00:28:58 (87)	00:02:50	01:06:36 (16)	00:01:59	00:45:49 (44)	02:26:12	43	
48	238	KOMOROWSKI BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M0		00:26:12 (43)	00:02:29				02:26:43	44	
49	239	BOGACKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1975	M0		00:26:09 (41)	00:03:04	01:08:43 (47)	00:01:15	00:48:38 (76)	02:27:49	45	
50	163	POCENTEK KRZYSZTOF	RAWA MAZOWIECKA	-	POLSKA	1974	M40	7	00:26:35 (49)	00:03:00	01:08:57 (56)	00:01:26	00:48:17 (71)	02:28:15	46	
51	59	KOŁACZ WOJCIECH	WARSZAWA	PAN ŻABKA REAM	POLSKA	1990	M0		00:31:39 (133)	00:02:19	01:10:17 (70)	00:01:25	00:42:41 (23)	02:28:21	47	
52	84	MATLOCH ANDRZEJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	IRONS-SF	POLSKA	1980	M0		00:31:00 (118)	00:02:59	01:10:11 (68)	00:01:11	00:43:11 (28)	02:28:32	48	
53	86	MICHAŁSKI GRZEGORZ	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	-	POLSKA	1975	M0		00:27:17 (65)	00:03:47	01:07:35 (27)	00:01:50	00:48:04 (68)	02:28:33	49	
54	190	WOJTYNA ŁUKASZ	WARSZAWA	12TRI	POLSKA	1987	M0		00:25:20 (37)	00:03:06	01:09:07 (59)	00:02:09	00:49:02 (78)	02:28:44	50	
55	97	OLCZAK PAWEŁ	SIETRZEŃ	MOLON LABE	POLSKA	1992	M0		00:25:41 (39)	00:01:59	01:09:56 (67)	00:01:12	00:50:01 (89)	02:28:49	51	
56	1	ALEKSANDEREK MICHAŁ	GLIWICE	STRENGTH AND HONOR	POLSKA	1987	M0		00:28:48 (84)	00:02:22	01:07:21 (24)	00:01:08	00:49:15 (82)	02:28:54	52	
57	100	PASUTO GRZEGORZ	KATOWICE	IRONS TYCHY	POLSKA	1979	M0		00:31:03 (121)	00:03:33	01:09:35 (62)	00:01:37	00:43:06 (27)	02:28:54	53	
58	131	SZELIGA WOJCIECH	IMIELIN	-	POLSKA	1969	M40	8	00:29:11 (90)	00:02:09	01:07:08 (22)	00:01:17	00:49:15 (83)	02:29:00	54	
59	56	KLEPACI TOMASZ	WARSZAWA	K.S. TRIATHLON RAWA	POLSKA	1956	M50	6	00:28:44 (82)	00:02:29	01:13:17 (90)	00:01:04	00:43:29 (30)	02:29:03	55	
60	44	JĘDRUSIAK JERZY	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1973	M40	9	00:27:34 (70)	00:03:16	01:07:47 (28)	00:02:41	00:48:26 (74)	02:29:43	56	
61	45	JUCHA MICHAŁ	ŁÓDŹ	TRI IN BOAT	POLSKA	1976	M0		00:27:04 (58)	00:03:16	01:12:49 (83)	00:01:45	00:45:16 (38)	02:30:10	57	
62	179	BRZOZOWSKI MACIEJ	KOWALE	HOTEL CZTERY BRZOZY GDAŃSK	POLSKA	1993	M0		00:29:35 (94)	00:02:34	01:06:17 (11)	00:01:11	00:50:51 (97)	02:30:28	58	
63	107	POKRYSZKA BARTOSZ	GLIWICE	KOMBO KURCZAKI	POLSKA	1986	M0		00:23:46 (27)	00:02:49	01:11:09 (74)	00:01:20	00:51:36 (107)	02:30:40	59	
64	130	SUFRAWOWICZ JERZY	DĄBROWA GÓRNICZA	TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1954	M60	1	00:26:22 (46)	00:02:24	01:08:59 (57)	00:01:36	00:51:33 (106)	02:30:54	60	
65	232	SODOLIŃSKI WOJCIECH	BYDGOSZCZ		POLSKA	1967	M40	10	00:30:39 (111)	00:02:32	01:08:19 (35)	00:01:22	00:48:04 (69)	02:30:56	61	
66	92	NEUMANN PIOTR	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1986	M0		00:26:39 (52)	00:02:23	01:08:40 (43)	00:00:56	00:52:36 (125)	02:31:14	62	
67	58	KNOLL LESZEK	WARSZAWA	MOTIVATO	POLSKA	1985	M0		00:30:52 (114)	00:01:55	01:08:44 (48)	00:01:15	00:48:33 (75)	02:31:19	63	
68	10	BUDZIŁO ADAM	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1972	M40	11	00:27:14 (62)	00:02:27	01:08:53 (54)	00:01:21	00:51:26 (104)	02:31:21	64	
69	39	HORODNICZY MARIUSZ	ŁÓDŹ	TRI IN BOAT	POLSKA	1983	M0		00:26:35 (50)	00:02:54	01:08:19 (36)	00:01:17	00:52:21 (121)	02:31:26	65	
70	104	PIEKARSKI MAREK	BYDGOSZCZ	SISU TEAM - KURKUMA BYDGOSZCZ	POLSKA	1971	M40	12	00:33:03 (155)	00:02:41	01:10:27 (71)	00:01:31	00:44:15 (32)	02:31:57	66	
71	9	BRZESZCZAK ŁUKASZ	JASIENIEC		POLSKA	1981	M0		00:27:15 (64)	00:03:10	01:13:56 (94)	00:01:28	00:46:25 (55)	02:32:14	67	
72	118	SARNOWSKI ZBIGNIEW	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1974	M40	13	00:28:48 (83)	00:02:31	01:13:03 (87)	00:01:03	00:47:38 (61)	02:33:03	68	
73	218	WOŹNIAK JACEK	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1967	M40	14	00:29:32 (93)	00:02:51	01:11:55 (79)	00:00:57	00:48:01 (67)	02:33:16	69	
74	11	CENKAŁA CEZARY	WŁODAWA	BIEGAM BO LUBIE - TRIATHLON	POLSKA	1967	M40	15	00:28:12 (78)	00:02:41	01:11:51 (78)	00:01:54	00:49:08 (79)	02:33:46	70	
75	182	KWIECIEŃ KRYSZTIAN	SIEWIERZ	4K KWIECIEŃ	POLSKA	1979	M0		00:30:15 (106)	00:02:12	01:11:49 (77)	00:02:20	00:47:23 (59)	02:33:59	71	
76	128	STRZELECKI OLGIERD	WARSZAWA	-	POLSKA	1970	M40	16	00:27:03 (57)	00:02:55	01:08:37 (40)	00:01:38	00:54:56 (146)	02:35:09	72	
77	82	MARCINKOWSKI PAWEŁ	POZNAŃ	31 BLT	POLSKA	1973	M40	17	00:31:01 (120)	00:02:45	01:10:30 (72)	00:01:07	00:50:29 (92)	02:35:52	73	
78	16	CIEŚLIK PIOTR	BEŁCHATÓW	-	POLSKA	1976	M0		00:30:45 (112)	00:03:02	01:07:47 (29)	00:02:27	00:52:00 (117)	02:36:01	74	
79	27	GIERASIMCZYK STANISŁAW	MORĄG	TRISOPHRENIA TRIATHLON CLUB	POLSKA	1959	M50	7	00:33:35 (165)	00:02:12	01:13:19 (91)	00:01:29	00:45:44 (43)	02:36:19	75	
80	283	SOBIELGA AGATA	WARSZAWA	DRUŻYNA KANIBALA WEGETARIANINA	POLSKA	1985	K0		00:28:07 (76)	00:02:43	01:17:00 (119)	00:00:52	00:47:46 (62)	02:36:28	4	
81	162	SIEMIANOWSKI SŁAWOMIR	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1975	M0		00:26:59 (55)	00:02:56	01:14:26 (97)	00:01:46	00:50:33 (95)	02:36:40	76	
82	144	WEDER PIOTR	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1976	M0		00:32:35 (147)	00:04:21	01:13:43 (93)	00:01:25	00:44:51 (37)	02:36:55	77	
83	235	WIGOT KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	18	00:31:00 (119)	00:02:39	01:15:37 (106)	00:01:29	00:46:15 (51)	02:37:00	78	
84	220	DUDA MAREK	WROCŁAW		POLSKA	1971	M40	19	00:27:48 (72)	00:02:30	01:08:38 (42)	00:01:12	00:57:26 (167)	02:37:34	79	
85	113	RUDOWSKI JACEK	ZDUŃSKA WOLA	-	POLSKA	1992	M0		00:28:11 (77)	00:03:20	01:18:54 (140)	00:01:00	00:46:32 (56)	02:37:57	80	
86	50	KĘPIŃSKI HENRYK	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	POLSKA	1953	M60	2	00:34:25 (178)	00:03:36	01:13:14 (89)	00:02:06	00:44:45 (35)	02:38:05	81	
87	188	POKRZYWNICKI TOMASZ	MYSIADŁO	BPH RUNNERS TEAM	POLSKA	1979	M0		00:30:34 (110)	00:03:41	01:10:12 (69)	00:02:07	00:51:42 (112)	02:38:16	82	
88	216	SYKULSKI MACIEK	WARSZAWA	TNKOTTA	POLSKA	1982	M0		00:27:07 (60)	00:02:12	01:18:40 (137)	00:01:19	00:50:00 (88)	02:39:18	83	
89	170	SKUPIEŃ KONRAD	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40	20	00:33:37 (166)	00:02:35	01:12:55 (85)	00:01:20	00:49:11 (80)	02:39:38	84	

PUCHAR POLSKI W TRIATHLONIE RAWA 2014

Organizator: MIASTO RAWA MAZOWIECKA/KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA
 Data: 03.08.2014
 Dystans: STANDARD
 Miejscowość: RAWA MAZOWIECKA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
90	187	BANDURA JAN	KIELCE	-	POLSKA	1994	M0		00:27:15 (63)	00:03:00	01:14:04 (96)	00:01:22	00:54:03 (136)	02:39:44	85	
91	137	TARASIEWICZ IRENEUSZ	WÓJTOWO	TRISOPHRENIA TRIATHLON CLUB	POLSKA	1959	M50	8	00:34:20 (177)	00:02:23	01:15:17 (103)	00:01:35	00:46:09 (49)	02:39:44	86	
92	186	KOKOTEK MACIEJ	ŁÓDŹ	KITA TEAM	POLSKA	1977	M0		00:34:27 (179)	00:03:46	01:17:12 (122)	00:01:17	00:43:29 (29)	02:40:11	87	
93	215	SZCZEPŁEK JAN	WARSZAWA	AT TEAM	POLSKA	1985	M0		00:31:25 (129)	00:02:33	01:18:49 (139)	00:01:41	00:46:19 (53)	02:40:47	88	
94	63	KOWALIK PIOTR	WARSZAWA	KRZEPY&WŚCIEKŁA	POLSKA	1981	M0		00:29:17 (91)	00:01:57	01:12:00 (80)	00:01:26	00:56:14 (157)	02:40:54	89	
95	153	WYSOCKI PIOTR	TYCHY	-	POLSKA	1977	M0		00:24:44 (33)	00:03:59	01:14:53 (100)	00:01:43	00:56:00 (155)	02:41:19	90	
96	288	MICHALCZUK MAKSYMILIAN	ŁÓDŹ	-	POLSKA	1983	M0		00:29:07 (88)	00:02:25	01:18:47 (138)	00:01:01	00:50:05 (90)	02:41:25	91	
97	145	WIDZ ROBERT	JÓZEFOSŁAW	-	POLSKA	1964	M50	9	00:27:07 (59)	00:03:37	01:12:56 (86)	00:02:15	00:55:39 (152)	02:41:34	92	
98	83	MARKUSZEWSKI WALDEMAR	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1974	M40	21	00:29:10 (89)	00:02:44	01:17:20 (123)	00:01:56	00:51:06 (102)	02:42:16	93	
99	119	SASS MATEUSZ	BIAŁA	AQUA MANIAK	POLSKA	1986	M0		00:21:23 (13)	00:02:25	01:20:08 (151)	00:01:25	00:56:58 (165)	02:42:19	94	
100	165	JÓZEFOWICZ KRZYSZTOF	JANÓWKA	JUSTYNÓW-JANÓWKA	POLSKA	1966	M40	22	00:33:43 (169)	00:02:51	01:12:37 (81)	00:01:43	00:51:41 (109)	02:42:35	95	
101	184	STACHOWICZ MACIEJ	WOŁOMIN	WARSZAWSKIE HOSPICIUM DLA DZIECI	POLSKA	1977	M0		00:28:20 (79)	00:02:49	01:18:09 (131)	00:01:26	00:51:54 (115)	02:42:38	96	
102	142	WALESIAK MIKOŁAJ	SUSZ	UKS TRS SUSZ	POLSKA	1972	M40	23	00:30:59 (117)	00:02:46	01:16:40 (113)	00:01:50	00:50:32 (94)	02:42:47	97	
103	299	BARAN KATARZYNA	NAMYSŁÓW	-	POLSKA	1979	K0		00:32:55 (151)	00:03:03	01:18:54 (141)	00:01:42	00:46:14 (50)	02:42:48	5	
104	160	ZIĘBA BOGUMIŁ	ŁÓDŹ	INOVATICA	POLSKA	1978	M0		00:31:39 (134)	00:03:14	01:17:38 (128)	00:01:32	00:48:53 (77)	02:42:56	98	
105	65	KRĘŻOLEK PAWEŁ	WARSZAWA	TRINEGRY TEAM	POLSKA	1977	M0		00:31:44 (135)	00:02:28	01:13:37 (92)	00:01:14	00:53:54 (133)	02:42:57	99	
106	121	SITAREK ARTUR	WARSZAWA	AZ	POLSKA	1977	M0		00:32:41 (148)	00:02:23	01:12:53 (84)	00:01:22	00:53:41 (131)	02:43:00	100	
107	120	SIKORSKI LUDWIK	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	TRINITY SKS.KATOLIK.EDU.PL	POLSKA	1979	M0		00:26:52 (53)	00:03:12	01:14:47 (99)	00:02:16	00:55:54 (154)	02:43:01	101	
108	89	NADRATOWSKI TOMASZ	MŁAWA	-	POLSKA	1983	M0		00:26:21 (45)	00:02:35	01:15:15 (102)	00:01:25	00:57:46 (168)	02:43:22	102	
109	112	PÓŁROLA MATEUSZ	RADOMSKO	UKS "DZIESIĄTKA" RADOMSKO	POLSKA	1989	M0		00:33:41 (167)	00:02:26	01:15:09 (101)	00:01:38	00:50:51 (98)	02:43:45	103	
110	24	FURMAN TOMASZ	WARSZAWA	CH.W.D. BIUROKRATOM	POLSKA	1966	M40	24	00:28:02 (74)	00:03:08	01:13:04 (88)	00:02:42	00:56:56 (164)	02:43:52	104	
111	129	STRZELECKI ADAM	WŁOCŁAWEK	WEGO TEAM	POLSKA	1978	M0		00:27:24 (67)	00:03:39	01:16:56 (117)	00:01:37	00:54:42 (142)	02:44:18	105	
112	282	WONKO EWA	ŁÓDŹ	TRI IN BOAT	POLSKA	1986	K0		00:29:54 (98)	00:02:58	01:17:25 (125)	00:01:46	00:52:34 (124)	02:44:37	6	
113	208	TRZONKOWSKI KONRAD	RADZYMIN	PLUS BANK S.A.	POLSKA	1976	M0		00:30:08 (103)	00:05:26	01:16:47 (114)	00:01:41	00:51:03 (101)	02:45:05	106	
114	157	ZASADA WITOLD	ŁÓDŹ	TRI IN BOAT	POLSKA	1971	M40	25	00:29:58 (100)	00:03:37	01:10:59 (73)	00:02:33	00:58:05 (170)	02:45:12	107	
115	209	SZCZEGIELNIAK GRZEGORZ	SUSZ	-	POLSKA	1984	M0		00:30:20 (107)	00:02:56	01:17:00 (121)	00:01:15	00:53:46 (132)	02:45:17	108	
116	298	BARANOWSKI JACEK	WARSZAWA	-	POLSKA	1980	M0		00:30:24 (108)	00:02:18	01:16:36 (110)	00:01:35	00:54:45 (143)	02:45:38	109	
117	159	ZEGARSKI ARKADIUSZ	GRÓJEC	-	POLSKA	1973	M40	26	00:32:18 (143)	00:03:25	01:17:47 (130)	00:01:49	00:50:28 (91)	02:45:47	110	
118	200	DOBROCYŃSKI LECH	WARSZAWA	SADYBA	POLSKA	1972	M40	27	00:33:41 (168)	00:04:09	01:14:40 (98)	00:02:03	00:51:38 (108)	02:46:11	111	
119	102	PEDRYCZ MIKOŁAJ	KIELCE	KUŹNIA TRIATHLONU	POLSKA	1984	M0							02:46:17	112	
120	3	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO	BIARKEM CLUB PIASECZNO	POLSKA	1959	M50	10	00:37:00 (204)	00:02:32	01:16:59 (118)	00:01:51	00:48:00 (66)	02:46:22	113	
121	18	DANIELAK ŁUKASZ	WARSZAWA	TSR ASHIMA WIERUSZÓW	POLSKA	1989	M0		00:30:06 (102)	00:02:37	01:08:46 (49)	00:01:19	01:03:51 (196)	02:46:39	114	
122	217	CIOŁAK IRENEUSZ	RAWA MAZOWIECKA	KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA	POLSKA	1972	M40	28	00:30:12 (105)	00:02:24	01:17:45 (129)	00:01:25	00:54:59 (148)	02:46:45	115	
123	114	RYBAK PAWEŁ	RAWA MAZOWIECKA	TEAMPROTEKA	POLSKA	1977	M0		00:28:27 (80)	00:02:32	01:16:09 (108)	00:01:24	00:58:24 (171)	02:46:56	116	
124	210	KWIATKOWSKI GRZEGORZ			POLSKA	1957	M50	11	00:37:01 (205)	00:02:39	01:15:39 (107)	00:01:28	00:50:30 (93)	02:47:17	117	
125	61	KOSIŃSKI DANIEL	IZABELIN	VEGE CANNIBAL TEAM	POLSKA	1983	M0		00:36:12 (197)	00:02:27	01:19:33 (147)	00:01:21	00:47:47 (63)	02:47:20	118	
126	46	KACZMARCZYK SZYMON	WARSZAWA	-	POLSKA	1984	M0		00:33:25 (161)	00:02:56	01:12:41 (82)	00:02:27	00:56:12 (156)	02:47:41	119	
127	139	TORZEWSKI MARCIN	WARSZAWA	4SCRUBEEK	POLSKA	1984	M0		00:33:44 (170)	00:02:52	01:20:20 (155)	00:01:37	00:49:50 (87)	02:48:23	120	
128	71	KISIEL ANITA	CZĘSTOCHOWA	-	POLSKA	1974	K40	1	00:32:04 (141)	00:02:50	01:19:36 (149)	00:01:26	00:53:04 (128)	02:49:00	7	
129	106	POKORSKI TOMASZ	WARSZAWA	GOCLAW	POLSKA	1982	M0		00:30:10 (104)	00:02:58	01:17:21 (124)	00:01:53	00:56:42 (161)	02:49:04	121	
130	177	WROTEK MIROSLAW	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1966	M40	29	00:34:50 (183)	00:03:54	01:16:36 (111)	00:01:28	00:52:25 (123)	02:49:13	122	
131	175	LIBER PIOTR	WARSZAWA	THE LUZERS	POLSKA	1978	M0		00:32:27 (145)	00:03:08	01:20:31 (157)	00:01:20	00:51:56 (116)	02:49:22	123	
132	136	ŚWIERŻEWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	SPORTOWARODZINA.PL	POLSKA	1975	M0		00:33:07 (157)	00:03:08	01:18:36 (135)	00:01:34	00:53:02 (127)	02:49:27	124	
133	4	BIERNACKI PIOTR	PIASECZNO	CRAZY RACING TEAM	POLSKA	1978	M0		00:35:49 (193)	00:02:46	01:17:00 (120)	00:02:07	00:51:45 (114)	02:49:27	125	
134	279	RYBUS AGATA	LIPSKO	-	POLSKA	1986	K0		00:29:55 (99)	00:02:30	01:22:30 (166)	00:01:19	00:54:11 (138)	02:50:24	8	

PUCHAR POLSKI W TRIATHLONIE RAWA 2014

Organizator: MIASTO RAWA MAZOWIECKA/KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA
 Data: 03.08.2014
 Dystans: STANDARD
 Miejsowość: RAWA MAZOWIECKA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
135	90	NAROJCZYK ARKADIUSZ	MAKÓW MAZOWIECKI	DUATHLON MAKÓW MAZOWIECKI	POLSKA	1975	M0		00:34:02 (175)	00:04:36	01:21:39 (161)	00:02:21	00:47:54 (65)	02:50:32	126	
136	33	GÓRNY MARIAN	SUSZ	ROLMAX	POLSKA	1952	M60	3	00:33:26 (162)	00:03:18	01:20:15 (154)	00:02:11	00:51:30 (105)	02:50:40	127	
137	185	STEFANKIEWICZ JAKUB	ZGIERZ	STRZELCY KANIEWSKY	POLSKA	1989	M0		00:32:34 (146)	00:02:28	01:22:04 (165)	00:01:01	00:52:38 (126)	02:50:45	128	
138	194	PRZYBREK ROMAN	TOMASZÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1972	M40	30	00:30:27 (109)	00:03:34	01:17:31 (127)	00:02:28	00:56:49 (162)	02:50:49	129	
139	96	NOWAK SŁAWOMIR	ŁÓDŹ	NOWAK	POLSKA	1966	M40	31	00:32:26 (144)	00:02:23	01:22:44 (167)	00:02:41	00:51:00 (100)	02:51:14	130	
140	296	CICHARSKA MARTA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	TRIAKTYWNY PIOTRKÓW	POLSKA	1983	K0		00:31:06 (122)	00:02:45	01:21:02 (159)	00:01:44	00:54:47 (144)	02:51:24		9
141	37	HAJEWSKI TOMASZ	KATOWICE	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1976	M0		00:25:48 (40)	00:02:16	01:09:40 (64)	00:01:46	01:11:59 (220)	02:51:29	131	
142	81	MARCINIAK PAWEŁ	ŁÓDŹ	-	POLSKA	1981	M0		00:31:31 (132)	00:03:35	01:13:57 (95)	00:02:07	01:00:29 (181)	02:51:39	132	
143	34	GRANDYS JANUSZ	KRAKÓW	SSM ZAKOPANE	POLSKA	1950	M60	4	00:31:49 (136)	00:03:32	01:17:28 (126)	00:02:44	00:56:18 (158)	02:51:51	133	
144	226	SIELECKI GRZEGORZ	OPATÓW		POLSKA	1978	M0		00:36:09 (195)	00:03:00	01:19:07 (143)	00:01:33	00:52:04 (118)	02:51:53	134	
145	68	KULESZA SEBASTIAN	SIERADZ	TRIATHLON SIERADZ	POLSKA	1977	M0		00:32:59 (153)	00:04:30	01:16:39 (112)	00:01:36	00:56:39 (159)	02:52:23	135	
146	183	GORGAS DANIEL	RAWA MAZOWIECKA	-	POLSKA	1988	M0		00:34:31 (181)	00:03:59	01:21:48 (162)	00:02:04	00:50:42 (96)	02:53:04	136	
147	36	GUGULSKI ANTONI	WARSZAWA	-	POLSKA	1962	M50	12	00:33:55 (174)	00:03:48	01:19:04 (142)	00:02:18	00:54:07 (137)	02:53:12	137	
148	213	GLASEK ŁUKASZ	ŁOMIANKI	-	POLSKA	1983	M0		00:31:54 (139)	00:04:01	01:20:08 (152)	00:01:44	00:55:40 (153)	02:53:27	138	
149	62	KOWALCZYK MICHAŁ	ŁÓDŹ	-	POLSKA	1971	M40	32	00:31:15 (127)	00:03:24	01:16:50 (115)	00:02:02	00:59:58 (179)	02:53:29	139	
150	127	STĘPNIAK CEZARY	WARSZAWA	-	POLSKA	1969	M40	33	00:33:48 (171)	00:04:05	01:26:10 (182)	00:01:48	00:47:48 (64)	02:53:39	140	
151	116	SADOWSKI ARTUR	RĄBIEŃ	DZIADEK RĄBIENIAK	POLSKA	1978	M0		00:28:55 (86)	00:04:30	01:25:05 (177)	00:01:36	00:53:39 (130)	02:53:45	141	
152	227	JARMOSZ MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M0		00:35:45 (192)	00:03:19	01:19:13 (144)	00:01:38	00:54:16 (139)	02:54:11	142	
153	176	LIBER PAWEŁ	WARSZAWA	THE LUZERS	POLSKA	1978	M0		00:36:06 (194)	00:02:50	01:19:36 (148)	00:01:40	00:54:16 (140)	02:54:28	143	
154	281	ZŁONKIEWICZ JOANNA	WARSZAWA	AZ	POLSKA	1984	K0		00:26:09 (42)	00:02:34	01:25:37 (179)	00:01:35	00:58:52 (173)	02:54:47		10
155	125	SOJKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	COSMED CONSULTING TRIATHLON TEAM	POLSKA	1982	M0		00:33:53 (172)	00:02:32	01:18:40 (136)	00:01:42	00:58:31 (172)	02:55:18	144	
156	221	HALBACH WERNER	SUCHY LAS ŻŁOTNIKI		POLSKA	1946	M60	5	00:45:12 (223)	00:02:33	01:16:56 (116)	00:01:40	00:49:17 (84)	02:55:38	145	
157	214	JEDWABNY TOMASZ	MAGDALENKA	-	POLSKA	1976	M0		00:34:47 (182)	00:03:12	01:21:54 (163)	00:02:27	00:53:29 (129)	02:55:49	146	
158	109	POLCYN JAN	OSIEK NAD NOTECIĄ	IRON PIŁA	POLSKA	1964	M50	13	00:39:57 (215)	00:02:25	01:20:14 (153)	00:01:39	00:51:42 (111)	02:55:57	147	
159	203	WONKO ADAM	TOMASZÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1954	M60	6	00:42:32 (220)	00:03:36	01:19:47 (150)	00:02:31	00:47:33 (60)	02:55:59	148	
160	207	HAUPT ARKADIUSZ	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1997	M0		00:24:46 (34)	00:04:01	01:15:37 (105)	00:02:19	01:09:45 (213)	02:56:28	149	
161	219	DUSZYŃSKI SEBASTIAN	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1989	M0		00:31:20 (128)	00:02:35	01:24:16 (175)	00:01:38	00:56:40 (160)	02:56:29	150	
162	76	ŁYSAKOWSKI RAFAŁ	RABIEŃ	-	POLSKA	1970	M40	34	00:30:55 (116)	00:03:14	01:20:20 (156)	00:02:22	01:00:00 (180)	02:56:51	151	
163	91	NEJMAN ANDRZEJ	WARSZAWA	-	POLSKA	1982	M0		00:33:00 (154)	00:03:27	01:16:10 (109)	00:02:57	01:01:33 (187)	02:57:07	152	
164	272	SKONECZNA MARYSIA	WARSZAWA	TNKOTTA	POLSKA	1986	K0		00:32:56 (152)	00:02:18	01:21:39 (160)	00:01:30	00:59:02 (175)	02:57:25		11
165	77	MAJ GRZEGORZ	CZŁUCHÓW	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	POLSKA	1986	M0		00:26:36 (51)	00:03:21	01:30:49 (201)	00:01:32	00:55:22 (149)	02:57:40	153	
166	30	GOLIŃSKI SŁAWOMIR	RADOM	-	POLSKA	1982	M0		00:35:13 (186)	00:03:17	01:22:59 (170)	00:01:44	00:54:58 (147)	02:57:41	154	
167	74	LEWANDOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA	NEW AGE FITNESS	POLSKA	1986	M0		00:36:14 (198)	00:04:28	01:19:26 (146)	00:02:17	00:55:30 (151)	02:57:55	155	
168	85	MERCHELSKI PIOTR	SZCZECIN	BEZ CIŚNIEŃ	POLSKA	1984	M0		00:33:28 (163)	00:02:55	01:29:45 (197)	00:01:10	00:51:18 (103)	02:58:36	156	
169	41	JANKOWSKI MATEUSZ	WARSZAWA	TANŹĄCY KANT	POLSKA	1990	M0		00:40:13 (217)	00:02:42	01:26:09 (181)	00:01:19	00:48:14 (70)	02:58:37	157	
170	292	KLAMCZYŃSKA ANIA	WOŁONIN	WOŁOMIŃSKIE TOWARZYSTWO TENISOWE	POLSKA	1990	K0		00:31:14 (126)	00:03:33	01:26:52 (186)	00:01:49	00:55:24 (150)	02:58:52		12
171	196	MARKIEL ROBERT	ZABKI	OSZW	POLSKA	1981	M0		00:32:45 (149)	00:03:25	01:29:53 (198)	00:01:17	00:51:44 (113)	02:59:04	158	
172	79	MALINOWSKI JULIUSZ	WARSZAWA	INTERFOTO	POLSKA	1981	M0		00:30:51 (113)	00:03:17	01:31:57 (206)	00:01:41	00:51:41 (110)	02:59:27	159	
173	290	KWIATKOWSKA BARBARA	ŁÓDŹ	TRINITY	POLSKA	1990	K0		00:35:25 (188)	00:03:22	01:18:16 (132)	00:02:46	00:59:43 (178)	02:59:32		13
174	168	FALKOWSKI MACIEJ	WARSZAWA	BPH RUNNERS TEAM	POLSKA	1982	M0		00:32:17 (142)	00:03:14	01:35:05 (214)	00:01:03	00:48:22 (72)	03:00:01	160	
175	278	CWALINA INGA	BOLIMÓW		POLSKA	1989	K0		00:24:20 (31)	00:02:20	01:29:56 (199)	00:01:08	01:02:27 (192)	03:00:11		14
176	192	KLIMALA ZBIGNIEW	KRAKÓW	KRAK - MIX	POLSKA	1972	M40	35	00:33:53 (173)	00:03:57	01:19:23 (145)	00:02:00	01:01:12 (186)	03:00:25	161	
177	98	PACKO BARTOSZ	MAKÓW MAZOWIECKI	DUATHLON MAKÓW MAZOWIECKI	POLSKA	1979	M0		00:36:10 (196)	00:03:36	01:25:38 (180)	00:01:18	00:54:23 (141)	03:01:05	162	
178	117	SALMONOWICZ MACIEJ	PŁOCK	PTT DELTA PŁOCK	POLSKA	1975	M0		00:30:53 (115)	00:02:47	01:26:20 (183)	00:02:21	00:58:56 (174)	03:01:17	163	
179	108	POLAK TADEUSZ	KRAKÓW	-	POLSKA	1982	M0		00:34:06 (176)	00:04:05	01:23:24 (173)	00:03:12	00:56:53 (163)	03:01:40	164	

PUCHAR POLSKI W TRIATHLONIE RAWA 2014

Organizator: MIASTO RAWA MAZOWIECKA/KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA
 Data: 03.08.2014
 Dystans: STANDARD
 Miejsowość: RAWA MAZOWIECKA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
180	40	JACZEWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	POLSKA	1980	M0		00:29:45 (97)	00:03:52	01:32:07 (207)	00:02:03	00:53:55 (134)	03:01:42	165	
181	286	PAKUŁA MAJA	ŁÓDŹ	TRINITY SKS.KATOLIK.EDU.PL	POLSKA	1997	K0		00:31:27 (130)	00:02:16	01:24:03 (174)	00:00:37	01:04:15 (200)	03:02:38		15
182	64	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA	-	POLSKA	1967	M40	36	00:35:45 (191)	00:03:58	01:20:49 (158)	00:01:41	01:00:52 (184)	03:03:04	166	
183	80	MARCHWINSKI RAFAŁ	USZCZYN	TRIAKTYWNY PIOTRKÓW	POLSKA	1977	M0		00:31:09 (124)	00:03:15	01:22:56 (169)	00:02:04	01:04:26 (201)	03:03:50	167	
184	230	OPOZDA MIREK	STARACHOWICE		POLSKA	1966	M40	37	00:31:56 (140)	00:03:01	01:15:36 (104)	00:01:34	01:11:59 (219)	03:04:07	168	
185	294	HAJDUK JUSTYNA	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1976	K0		00:31:08 (123)	00:04:01	01:28:12 (193)	00:03:09	00:57:46 (169)	03:04:16		16
186	35	GRZYBOWSKI DARIUSZ	GRÓJEC	-	POLSKA	1972	M40	38	00:29:41 (96)	00:04:16	01:18:30 (134)	00:02:25	01:09:41 (212)	03:04:33	169	
187	67	KULESA PIOTR	SIERADZ	TRIATHLON SIERADZ	POLSKA	1982	M0		00:26:34 (48)	00:03:08	01:31:30 (205)	00:01:17	01:02:19 (191)	03:04:48	170	
188	147	WIŚNIEWSKI TOMASZ	WARSZAWA	KPMG MARATHON TEAM	POLSKA	1970	M40	39	00:37:53 (207)	00:03:37	01:27:12 (189)	00:02:16	00:53:59 (135)	03:04:57	171	
189	111	PORCZYK PAWEŁ	SKIERNIEWICE	-	POLSKA	1979	M0		00:31:12 (125)	00:04:28	01:32:53 (208)	00:02:11	00:54:53 (145)	03:05:37	172	
190	42	JAROSZYŃSKI PAWEŁ	GRÓJEC	-	POLSKA	1967	M40	40	00:33:30 (164)	00:04:47	01:22:03 (164)	00:01:46	01:04:12 (199)	03:06:18	173	
191	166	ADAMCZYK IREK	MARKI	SETA	POLSKA	1979	M0		00:35:03 (185)	00:04:25	01:22:45 (168)	00:02:11	01:01:59 (189)	03:06:23	174	
192	43	JASTRZĘBSKI JACEK	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	POLSKA	1970	M40	41	00:39:27 (214)	00:04:28	01:27:48 (191)	00:02:26	00:52:22 (122)	03:06:31	175	
193	284	SŁUPIK ANNA	PRUSZKÓW	12TRI.PL	POLSKA	1984	K0		00:29:23 (92)	00:02:33	01:18:23 (133)	00:02:14	01:15:02 (222)	03:07:35		17
194	138	TOMCZYK KRZYSZTOF	TOMASZÓW MAZOWIECKI	-	POLSKA	1971	M40	42	00:35:32 (189)	00:04:27	01:27:52 (192)	00:02:51	00:57:12 (166)	03:07:54	176	
195	101	PAWLIK WOJCIECH	GLIWICE	KOMBO KURCZAKI	POLSKA	1986	M0		00:36:17 (200)	00:03:38	01:27:12 (190)	00:01:55	00:59:26 (177)	03:08:28	177	
196	103	PEŁKA DARIUSZ	PARZNIEW	MÓJ	POLSKA	1971	M40	43	00:44:29 (222)	00:03:59	01:06:18 (12)	00:02:44	01:11:32 (217)	03:09:02	178	
197	277	WOSKOWICZ ODA	WARSZAWA	BPH RUNNERS TEAM	POLSKA	1985	K0		00:33:19 (158)	00:03:16	01:25:08 (178)	00:01:39	01:05:46 (203)	03:09:08		18
198	14	CIASNOCHA ŁUKASZ	JANÓW LUBELSKI	JANOWIACY	POLSKA	1982	M0		00:38:29 (210)	00:04:13	01:32:54 (209)	00:01:35	00:52:16 (120)	03:09:27	179	
199	300	BABULA MAŁGORZATA	RZESZÓW	-	POLSKA	1982	K0		00:29:41 (95)	00:02:40	01:36:15 (217)	00:01:58	00:59:03 (176)	03:09:37		19
200	202	CHOJNOWSKI ROBERT	KOBYŁKA		POLSKA	1963	M50	14	00:35:21 (187)	00:05:27	01:26:22 (184)	00:02:17	01:02:15 (190)	03:11:42	180	
201	199	MAZIARZ JAKUB	MIELEC	RUCH NARODOWY-MIELEC	POLSKA	1982	M0		00:42:27 (219)	00:04:22	01:31:08 (203)	00:02:06	00:52:10 (119)	03:12:13	181	
202	87	MODRZEWSKI MARIUSZ	BIAŁA PODLASKA	-	POLSKA	1970	M40	44	00:33:24 (160)	00:04:27	01:28:19 (194)	00:01:32	01:06:07 (204)	03:13:49	182	
203	191	ZIÓŁEK MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1978	M0		00:40:05 (216)	00:03:05	01:23:07 (171)	00:01:37	01:06:11 (205)	03:14:05	183	
204	180	URBAŃSKI ŁUKASZ	GRÓDZISK MAZOWIECKI	SZKOLKANEMO	POLSKA	1986	M0		00:27:12 (61)	00:02:25	01:24:45 (176)	00:02:56	01:18:03 (224)	03:15:21	184	
205	57	KNOLL MAREK	GLIWICE	MOTIVATO	POLSKA	1953	M60	7	00:33:06 (156)	00:04:26	01:26:56 (187)	00:02:46	01:08:37 (210)	03:15:51	185	
206	156	ZALEWSKI PIOTR	WARZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1969	M40	45	00:34:30 (180)	00:03:37	01:33:34 (211)	00:01:27	01:03:16 (194)	03:16:24	186	
207	285	RUTKOWSKA ANNA	WARSZAWA	VEGE CANNIBAL TEAM	POLSKA	1984	K0		00:27:36 (71)	00:03:00	01:42:27 (224)	00:00:54	01:03:13 (193)	03:17:10		20
208	223	SUDAKOWSKI TOMASZ	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1971	M40	46	00:49:41 (228)	00:02:41	01:23:23 (172)	00:01:54	01:00:48 (183)	03:18:27	187	
209	73	LASOŃ KRZYSZTOF	RADOMSKO	UKS "DZIESIĄTKA" RADOMSKO	POLSKA	1959	M50	15	00:34:56 (184)	00:03:01	01:30:11 (200)	00:01:43	01:09:16 (211)	03:19:07	188	
210	31	GOLIŃSKI MARCIN	RADOM	-	POLSKA	1980	M0		00:38:06 (209)	00:03:56	01:34:57 (213)	00:01:14	01:01:46 (188)	03:19:59	189	
211	52	KIERESIŃSKI WALDEMAR	ŁÓDŹ	-	POLSKA	1964	M50	16	00:36:52 (202)	00:04:08	01:34:13 (212)	00:01:29	01:03:21 (195)	03:20:03	190	
212	287	NEUMANN MONIKA	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1986	M0		00:31:53 (138)	00:03:08	01:38:39 (222)	00:02:37	01:04:07 (197)	03:20:24	191	
213	236	JASTRZĄB EWA	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1983	K0		00:36:15 (199)	00:04:32	01:36:16 (218)	00:02:51	01:00:30 (182)	03:20:24		21
214	47	KARALUS DARIUSZ	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1964	M50	17	00:39:11 (212)	00:06:38	01:31:13 (204)	00:03:36	01:01:12 (185)	03:21:50	192	
215	19	DĄBKOWSKI MARIUSZ	GOWOROWO	-	POLSKA	1976	M0		00:39:19 (213)	00:03:50	01:32:56 (210)	00:01:07	01:06:45 (208)	03:23:57	193	
216	15	CIESIELSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	-	POLSKA	1982	M0		00:36:50 (201)	00:04:07	01:36:06 (216)	00:02:44	01:05:06 (202)	03:24:53	194	
217	20	DĘBIAK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1977	M0		00:37:56 (208)	00:05:23	01:29:06 (196)	00:03:15	01:09:48 (214)	03:25:28	195	
218	110	POLEĆ ANDRZEJ	SOCHACZEW	KM "AKTYWNI" SOCHACZEW	POLSKA	1965	M40	47	00:46:25 (227)	00:04:57	01:28:46 (195)	00:04:02	01:04:08 (198)	03:28:18	196	
219	32	GOŁĘBIOWSKI ŁUKASZ	ZŁOTA	TRICLUB	POLSKA	1984	M0		00:37:09 (206)	00:04:52	01:38:01 (221)	00:02:27	01:06:14 (206)	03:28:43	197	
220	28	GINALSKI ZBIGNIEW	RZĘDKOWICE	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	1938	M60	8	00:42:37 (221)	00:03:32	01:30:51 (202)	00:03:39	01:09:56 (216)	03:30:35	198	
221	70	KUSIAK WITOLD	WARSZAWA	TRZCIANNA	POLSKA	1959	M50	18	00:35:36 (190)	00:03:24	01:38:01 (220)	00:02:15	01:11:35 (218)	03:30:51	199	
222	105	PŁODZIK MICHAŁ	WARSZAWA	-	POLSKA	1982	M0		00:36:56 (203)	00:04:39	01:37:14 (219)	00:02:20	01:09:55 (215)	03:31:04	200	
223	295	GARCIA ANNE	FRANCJA	-	POLSKA	1986	M0		00:42:24 (218)	00:03:43	01:36:01 (215)	00:02:23	01:06:34 (207)	03:31:05	201	
224	53	KIERSZNIIEWSKI PIOTR	GRÓJEC	-	POLSKA	1974	M40	48	00:46:11 (225)	00:06:11	01:27:01 (188)	00:04:04	01:08:15 (209)	03:31:42	202	

PUCHAR POLSKI W TRIATHLONIE RAWA 2014

Organizator: MIASTO RAWA MAZOWIECKA/KLUB SPORTOWY TRIATHLON RAWA

Data: 03.08.2014

Dystans: STANDARD

Miejscowość: RAWA MAZOWIECKA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
225	6	BOJARCZUK WALDEMAR	TOMASZÓW MAZOWIECKI	TIME 4 RUNNING	POLSKA	1956	M50	19	00:45:57 (224)	00:03:42	01:26:24 (185)	00:02:01	01:19:06 (225)	03:37:10	203	
226	55	KLAUZA WOJCIECH	PRUSZKÓW	TRISFERA	POLSKA	1971	M40	49	00:33:19 (159)	00:05:16	01:40:40 (223)	00:04:11	01:19:57 (226)	03:43:23	204	
227	23	FORMAŃSKI TADEUSZ	ŁÓDŹ	-	POLSKA	1948	M60	9	00:31:53 (137)	00:04:14	01:52:21 (227)	00:02:22	01:13:18 (221)	03:44:07	205	
228	51	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1958	M50	20	00:38:32 (211)	00:06:23	01:45:38 (225)	00:02:12	01:16:03 (223)	03:48:48	206	
229	289	LIPIŃSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1951	K50	1	00:46:21 (226)	00:04:23	01:46:09 (226)	00:03:26	01:31:59 (227)	04:12:18		22