

Tydzień 2

Przycanie

Kosa

Bieg

Pon

X

90

16 km

WT

160

10 km

ŚR

X

100 km

po południu  
50 km

CZW

70 km → 25 km

PT

X

160 km

SOB

X

110 km → 15 km

NIEDZ

50 km  
po południu  
40 km

---

830 km

61 km