****

**Scenariusz czasowy TTIDH 28.02.2015r.**

**PRZYJAZD:**

Do dyspozycji zawodników oraz gości będzie parking na kondygnacji +3 w budynku ALCHEMIA przy

al. Grunwaldzkiej 411 lub parking nadziemny pomiędzy restauracją „4 Strony Świata” a budynkiem biurowym „G413”. Parking biletowany, pierwsze dwie godziny gratis. Na teren, przy budynku ALCHEMIA, przygotowane zostało bezpośrednio wejście - tunel - z Peronu SKM Gdańsk Przymorze Uniwersytet.

Kibiców oraz rodziny towarzyszące zawodnikom prosimy o kierowanie się do głównego wejścia Sport Stacji od strony al. Grunwaldzkiej.

**HARMONOGRAM:**

**7:00-8:00** - otwarcie strefy zmian w Sport Stacji (wejście od strony al. Grunwaldzkiej.) dla grup **"DEBIUTANCI"** , **"GRUPA ZIELONA",** **"KOBIETY".** W tym czasiemożliwe jest wcześniejsze skorzystanie z szatni zlokalizowanych w AQUA STACJI (wejście do strefy od torów SKM lub windą z poziomu parkingu +3). Następnie wolontariusze kierować będą do SPORT STACJI, gdzie rozpocznie się odprawa techniczna zawodników.

**8:15** - odprawa techniczna dla wszystkich zawodników - zbiórka przy strefie zmian w sali sportowej **Sport Stacji** (główne wejście od al. Grunwaldzkiej dla osób, które nie skorzystały z szatni) i przejście do **Aqua Stacji** - obejście trasy z wyjaśnieniem zasad bezpieczeństwa oraz regulaminu zawodów.

Odprawę zakończymy ponownie w Sport Stacji. W przypadku niewielkiego spóźnienia się na odprawę (do 5 min) wolontariusz wskaże możliwie najszybszą drogę dotarcia do grupy.

**8:40** - oficjalne otwarcie zawodów (ok. 5 min). Następnie przeprowadzenie przez kładkę nad basenem grupy „DEBIUTANCI” do Aqua Stacji. Krótka rozgrzewka.

**8:50** - grupa "DEBIUTANCI" ustawia się przy swoich stanowiskach startowych w Aqua Stacji. Założenie zegarków GARMIN. Po ukończeniu ostatniej długości basenu zegarek wyda sygnał dźwiękowy, oznaczający STOP. Dodatkowo sędziowie wolontariusze będą pokazywać zawodnikom tabliczkę „50m” – co daje sygnał na ostatnie dwie długości i zakończenie rywalizacji. **UWAGA obowiązkowe założenie butów po wyjściu z basenu!!!**

**9:00** - START pierwszej grupy zawodników („DEBIUTANCI”). Zawodnicy po osiągnieciu 30-stej długości basenu kierują się (zgodnie z wizualizacją „Trasy Zawodnika”) do Sport Stacji, gdzie rozpoczną konkurencję jazdy na rowerach spinningowych, a następnie bieg na bieżniach.

**10:20** – „GRUPA ZIELONA” ustawia się przy swoich stanowiskach startowych w Aqua Stacji

**10:30** - START „GRUPA ZIELONA” oraz zakończenie rywalizacji grupy „DEBIUTANCI” w Sport Stacji. Po zakończeniu obu konkurencji zawodnik przechodzi przez bramę (META) i może udać się do „Strefy Zawodnika” , gdzie przygotowane będą soki, przekąski. Zawodnik zobowiązany jest w określonym czasie do odbioru rzeczy osobistych z kuwety, która została przyporządkowana do niego w strefie zmian.

**11:50** - grupa "KOBIETY " ustawia się przy swoich stanowiskach startowych w Aqua Stacji

**12:00** - START grupy „KOBIETY” oraz zakończenie rywalizacji „GRUPA ZIELONA”

**12:00-12:30** **- odbiór rzeczy ze strefy zmian „DEBIUTANCI” i „GRUPA ZIELONA” !!!**

**12:30-13:00** - otwarcie strefy zmian dla „GRUPA NIEBIESKA” , „PRO” oraz „GRUPA CZERWONA”

**13:20** - „GRUPA NIEBIESKA” ustawia się przy swoich stanowiskach startowych w Aqua Stacji

**13:30 -** START „GRUPA NIEBIESKA” oraz zakończenie rywalizacji grupy „KOBIETY”

**14:50** - grupa „PRO” ustawia się przy swoich stanowiskach startowych w AquaStacji

**15:00** - START grupy „PRO” oraz zakończenie rywalizacji „GRUPA NIEBIESKA”

**15:00-15:30** - **odbiór rzeczy ze strefy zmian grupy „KOBIETY” oraz „GRUPA NIEBIESKA” !!!**

**16:20** – „GRUPA CZERWONA” ustawia się przy swoich stanowiskach startowych w AquaStacji

**16:30** - START „GRUPA CZERWONA” oraz zakończenie rywalizacji grupy „PRO”

**16:30-17:00** **- odbiór rzeczy ze strefy zmian GRUPA PRO!!!**

**18:00 -** zakończenie rywalizacji „GRUPA CZERWONA”

**18:00** **- 18:30 - odbiór rzeczy ze strefy zmian „GRUPA CZERWONA”!!!**

**20:00** - rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród. After Party In Da House - ALCHEMIA, piętro + 7 w wieży biurowej Platinum. Zawodnicy TORUS TRIATHLON IN DA HOUSE otrzymają zaproszenie na After Party wraz z pakietem startowym w Burze Zawodów.

**20:05** - dekoracja KOBIET kategoria K30

**20:10** - dekoracja KOBIET kategoria K35+

**20:15** - dekoracja MĘŻCZYZN kategoria M25

**20:20** - dekoracja MĘŻCZYZN kategoria M35

**20:25** - dekoracja MĘŻCZYZN kategoria M35+

**20:30 -** dekoracja PRO

**20:35** - dekoracja NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI I NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

**20:40** **– 24:00** PARTY!!!!!