

ŻELAZNY BIEG 3

Organizator: Starostwo Powiatowe we Włodawie/Stowarzyszenie LENIWCE.PL/Gmina Włodawa
 Data: 06.06.2015
 Dystans: 0,75KM/20KM/5KM
 Miejscowość: OKUNINKA-ORCHÓWEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
1	61	LIS ŁUKASZ	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1986	M1	1	00:09:34 (1)	00:01:21	00:32:27 (3)	00:00:28	00:17:31 (3)	01:01:21	1	
2	99	RZUCZKOWSKI KACPER	OSTRÓW MAZOWIECKA	G-8 BIELANY WARSZAWA	POLSKA	1997	M1	2	00:10:05 (5)	00:00:53	00:32:23 (1)	00:00:26	00:18:08 (4)	01:01:55	2	
3	104	SEROCZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA	UKS G-8 BIELANY	POLSKA	1995	M1	3	00:10:04 (4)	00:00:52	00:32:28 (4)	00:00:26	00:18:10 (5)	01:02:00	3	
4	68	MICHALAK PIOTR	MARKI	UKS G-8 BIELANY	POLSKA	1997	M1	4	00:10:06 (6)	00:00:53	00:32:25 (2)	00:00:24	00:19:54 (10)	01:03:42	4	
5	67	MAZUREK MARCIN	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1980	M2	1	00:09:52 (2)	00:01:10	00:34:30 (5)	00:00:39	00:20:57 (21)	01:07:08	5	
6	37	JANUSZEWSKI PIOTR	TARNÓW	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	POLSKA	1990	M1	5	00:11:04 (12)	00:01:06	00:34:35 (6)	00:00:29	00:20:11 (13)	01:07:25	6	
7	1	ABRAMIUK JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1984	M1	6	00:10:26 (7)	00:01:33	00:34:47 (9)	00:00:30	00:21:01 (23)	01:08:17	7	
8	101	SANIAWA PIOTR	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1983	M1	7	00:11:02 (11)	00:01:24	00:35:42 (15)	00:00:37	00:19:45 (8)	01:08:30	8	
9	46	KIEŁBASA ROBERT ARTUR	ŚWIDNIK	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1987	M1	8	00:10:34 (8)	00:01:15	00:35:04 (13)	00:00:32	00:21:59 (35)	01:09:24	9	
10	21	CHRZĘSZCZYK WOJCIECH	SKARŻYSKO-KAMIENNA	TS AKWEDUKT KIELCE	POLSKA	1996	M1	9	00:10:48 (10)	00:01:28	00:36:08 (21)	00:00:33	00:20:44 (18)	01:09:41	10	
11	8	BŁASZCZYK MATEUSZ	KIELCE	TS AKWEDUKT KIELCE	POLSKA	1998	M1	10	00:10:34 (9)	00:01:19	00:36:14 (22)	00:00:34	00:21:53 (34)	01:10:34	11	
12	50	KORGUL MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1990	M1	11	00:12:53 (23)	00:01:42	00:36:05 (19)	00:00:35	00:19:40 (6)	01:10:55	12	
13	140	ZWIERZCHOWSKI ANDRZEJ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	BIEGUNKA TEAM POLSKA	POLSKA	1982	M1	12	00:12:39 (18)	00:01:38	00:36:02 (18)	00:00:41	00:19:58 (11)	01:10:58	13	
14	81	PIEKARZ MARIUSZ	PRZEDZEL	SKB	POLSKA	1975	M2	2	00:12:27 (17)	00:01:42	00:35:43 (16)	00:00:33	00:20:46 (19)	01:11:11	14	
15	135	ZAJĄC TOMASZ	RUDAWA	WATER KNIGHTS	POLSKA	1978	M2	3	00:12:56 (24)	00:02:08	00:35:33 (14)	00:00:43	00:19:51 (9)	01:11:11	15	
16	77	OWIĘCKI MARIUSZ	WŁODAWA		POLSKA	1982	M1	13	00:13:35 (28)	00:02:04	00:34:59 (12)	00:00:59	00:20:20 (16)	01:11:57	16	
17	36	JANIK PRZEMYSŁAW	WARSZAW	TRICLUB	POLSKA	1980	M2	4	00:14:11 (41)	00:01:34	00:34:46 (8)	00:00:56	00:20:58 (22)	01:12:25	17	
18	4	BANAŚ ŁUKASZ	RZESZÓW	BISBUD TEAM	POLSKA	1983	M1	14	00:14:14 (45)	00:01:39	00:34:48 (10)	00:00:39	00:21:06 (24)	01:12:26	18	
19	125	WALEWSKI LUKASZ	RZESZOW	ARS DENT	POLSKA	1976	M2	5	00:12:43 (19)	00:02:02	00:35:49 (17)	00:00:52	00:22:02 (37)	01:13:28	19	
20	15	BUKALSKI ARKADIUSZ	CHEŁM	CHEŁMKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1977	M2	6	00:13:59 (37)	00:01:55	00:34:50 (11)	00:00:38	00:22:08 (38)	01:13:30	20	
21	102	SAWICZ TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KOLARSTWA GÓRSKIEGO	POLSKA	1983	M1	15	00:13:36 (29)	00:02:25	00:34:44 (7)	00:00:40	00:23:10 (47)	01:14:35	21	
22	120	ŚLIWKA PIOTR	KRAŚNIK	SPORT-EVO	POLSKA	1980	M2	7	00:14:11 (42)	00:02:03	00:37:33 (32)	00:00:37	00:20:16 (14)	01:14:40	22	
23	141	ZYGO KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1996	K1	1	00:09:53 (3)	00:01:54	00:39:24 (49)	00:00:51	00:22:42 (44)	01:14:44		1
24	10	BOJAR MICHAŁ	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1980	M2	8	00:16:15 (79)	00:01:37	00:36:06 (20)	00:00:34	00:20:17 (15)	01:14:49	23	
25	95	RAŹNY DANIEL	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1995	M1	16	00:12:17 (15)	00:01:33	00:38:32 (37)	00:00:39	00:22:27 (42)	01:15:28	24	
26	116	SWEKLEJ ADAM	BIAŁA PODLASKA		POLSKA	1974	M2	9	00:14:04 (38)	00:01:53	00:37:52 (35)	00:01:01	00:20:40 (17)	01:15:30	25	
27	47	KLEPACKI TOMASZ	WARSZAWA	KS TRIATHLON RAWA	POLSKA	1956	M3	1	00:13:08 (26)	00:01:52	00:38:10 (36)	00:00:48	00:21:40 (29)	01:15:38	26	
28	18	CENKAŁA CEZARY	WŁODAWA	WŁODAWSKA GRUPA TRIATHLONOWA	POLSKA	1967	M2	10	00:13:43 (31)	00:02:39	00:37:26 (31)	00:00:54	00:21:20 (26)	01:16:02	27	
29	121	TARNOWSKA JUSTYNA	WIĄZOWNA		POLSKA	1979	K2	1	00:12:57 (25)	00:01:42	00:39:07 (43)	00:00:48	00:21:30 (27)	01:16:04		2
30	14	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1976	M2	11	00:14:08 (40)	00:01:55	00:39:20 (48)	00:00:54	00:20:04 (12)	01:16:21	28	
31	133	WOŹNIAK AREK	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLON	POLSKA	1975	M2	12	00:15:10 (52)	00:02:32	00:36:25 (24)	00:01:06	00:21:51 (32)	01:17:04	29	
32	124	USIDUS PIOTR	ŚWIDNIK	ŚWIDNIK TRIATHLON TEAM	POLSKA	1990	M1	17	00:12:49 (22)	00:02:17	00:39:43 (54)	00:00:38	00:21:52 (33)	01:17:19	30	
33	129	WINIARCZYK JACEK	WŁODAWA	PŁYWANIE WARKA	POLSKA	1971	M2	13	00:13:23 (27)	00:02:24	00:39:49 (58)	00:00:57	00:20:51 (20)	01:17:24	31	
34	34	JACHIMOWSKI BARTŁOMIEJ	SIEDLIKA		POLSKA	1991	M1	18	00:14:55 (49)	00:02:52	00:36:24 (23)	00:01:01	00:22:20 (41)	01:17:32	32	
35	30	GOLEC ARTUR	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1988	M1	19	00:15:28 (63)	00:01:53	00:36:52 (26)	00:00:48	00:23:17 (49)	01:18:18	33	
36	108	SKRZYDŁO JAROSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1983	M1	20	00:12:45 (20)	00:02:42	00:39:50 (59)	00:00:43	00:22:18 (40)	01:18:18	34	
37	29	DZIUK DARIUSZ	RADOM	HECKSHER.PL	POLSKA	1980	M2	14	00:16:24 (83)	00:01:47	00:37:17 (29)	00:00:47	00:22:12 (39)	01:18:27	35	
38	88	PRZYBYLSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1981	M1	21	00:11:45 (13)	00:02:19	00:36:53 (27)	00:00:50	00:27:30 (100)	01:19:17	36	
39	57	KUŚMIREK MARIUSZ	WŁODAWA	BELFER ZSZ NR 1 II LO WE WŁODAWIE	POLSKA	1971	M2	15	00:13:56 (36)	00:01:56	00:39:01 (41)	00:01:09	00:23:45 (56)	01:19:47	37	
40	137	ZAWADA TOMEK	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1982	M1	22	00:15:25 (61)	00:02:07	00:36:33 (25)	00:00:51	00:24:57 (72)	01:19:53	38	
41	59	LESNIAK GRZEGORZ	WŁODAWA	KCKL WŁODAWA	POLSKA	1975	M2	16	00:16:13 (77)	00:02:04	00:37:07 (28)	00:00:59	00:23:59 (59)	01:20:22	39	
42	105	SIERPIŃSKA MONIKA	JÓZEFÓW	WARSZAW MASTERS TEAM	POLSKA	1987	K1	2	00:15:19 (56)	00:02:22	00:37:52 (34)	00:01:17	00:23:41 (54)	01:20:31		3

ŻELAZNY BIEG 3

Organizator: Starostwo Powiatowe we Włodawie/Stowarzyszenie LENIWCE.PL/Gmina Włodawa
 Data: 06.06.2015
 Dystans: 0,75KM/20KM/5KM
 Miejscowość: OKUNINKA-ORCHÓWEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
43	38	JASZCZUK JAROSŁAW	BRANIEWO		POLSKA	1977	M2	17	00:13:45 (32)	00:03:01	00:41:00 (75)	00:01:21	00:21:50 (31)	01:20:57	40	
44	54	KRAMER RAFAŁ	RADOM	BIEGIEMRADOM!	POLSKA	1967	M2	18	00:14:58 (50)	00:02:37	00:40:24 (66)	00:01:09	00:22:00 (36)	01:21:08	41	
45	9	BŁASZCZUK PATRYK	WŁODAWA	100	POLSKA	1996	M1	23	00:17:22 (97)	00:02:53	00:40:48 (72)	00:00:31	00:19:41 (7)	01:21:15	42	
46	41	JĘDRUSIAK OLGA	TARNÓW	NIEZRZESZONA	POLSKA	1987	K1	3	00:14:13 (44)	00:01:49	00:41:07 (77)	00:00:45	00:23:22 (51)	01:21:16		4
47	56	KURKIEWICZ ANDRZEJ	FRANCISZKÓW		POLSKA	1972	M2	19	00:12:46 (21)	00:02:31	00:41:26 (85)	00:00:39	00:23:55 (58)	01:21:17	43	
48	86	POMORSKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K1	4	00:15:36 (68)	00:02:12	00:41:18 (82)	00:00:55	00:21:18 (25)	01:21:19		5
49	136	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LSB LGT	POLSKA	1977	M2	20	00:16:11 (75)	00:02:03	00:39:20 (47)	00:00:47	00:23:02 (45)	01:21:23	44	
50	106	SKARŻYŃSKI MAREK	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1971	M2	21	00:16:12 (76)	00:01:47	00:37:33 (33)	00:00:42	00:25:16 (75)	01:21:30	45	
51	40	JEZIERSKI DAMIAN	SANDOMIERZ		POLSKA	1986	M1	24	00:15:24 (60)	00:02:56	00:40:42 (71)	00:00:48	00:21:45 (30)	01:21:35	46	
52	70	MITRUS MARCIN	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1980	M2	22	00:15:27 (62)	00:02:40	00:39:39 (52)	00:01:03	00:23:03 (46)	01:21:52	47	
53	74	OPALIŃSKI PAWEŁ	STALOWA WOLA	MOTYL STALOWA WOLA	POLSKA	1974	M2	23	00:12:11 (14)	00:02:14	00:38:59 (40)	00:01:10	00:27:53 (104)	01:22:27	48	
54	143	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ	ŚWIDNIK	ŚWIDNIK TRIATHLON TEAM	POLSKA	1976	M2	24	00:15:10 (53)	00:02:55	00:37:23 (30)	00:01:17	00:25:56 (82)	01:22:41	49	
55	69	MIŚKIEWICZ MAREK	LUBLIN	TRICLUB LUBLIN	POLSKA	1965	M3	2	00:15:19 (57)	00:02:24	00:39:59 (61)	00:01:15	00:23:50 (57)	01:22:47	50	
56	16	BUKSA ANDRZEJ	PYSZNICA		POLSKA	1974	M2	25	00:14:11 (43)	00:02:13	00:40:05 (64)	00:00:49	00:25:43 (79)	01:23:01	51	
57	78	PADEREWSKI ALBERT	WĘGRÓW		POLSKA	1992	M1	25	00:14:21 (46)	00:02:38	00:40:34 (69)	00:00:31	00:25:12 (73)	01:23:16	52	
58	43	JÓŻWIK PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1983	M1	26	00:14:41 (47)	00:02:30	00:40:30 (68)	00:01:10	00:24:28 (66)	01:23:19	53	
59	113	STASIAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1980	M2	26	00:16:27 (84)	00:03:02	00:39:54 (60)	00:01:30	00:22:30 (43)	01:23:23	54	
60	85	POLAK KRZYSZTOF	STALOWA WOLA	POLICJA	POLSKA	1958	M3	3	00:16:19 (81)	00:02:15	00:47:14 (114)	00:02:42	00:15:13 (1)	01:23:43	55	
61	132	WOCH KRZYSZTOF	ŁOMIANKI		POLSKA	1980	M2	27	00:15:48 (70)	00:03:04	00:39:59 (62)	00:00:47	00:24:07 (62)	01:23:45	56	
62	94	RAINER KRZYSZTOF	PYSZNICA	ACSSTAL	POLSKA	1975	M2	28	00:13:53 (34)	00:02:04	00:40:35 (70)	00:01:13	00:26:08 (87)	01:23:53	57	
63	84	POGORZELEC WOJCIECH	CHELM		POLSKA	1995	M1	27	00:16:54 (93)	00:02:45	00:39:28 (50)	00:01:34	00:23:20 (50)	01:24:01	58	
64	139	ZMYSŁOWSKI ŁUKASZ	MOTYCZ	WWW.RADCAPRAWNY-LUBLIN.PL	POLSKA	1982	M1	28	00:16:04 (73)	00:02:17	00:40:25 (67)	00:00:55	00:24:23 (65)	01:24:04	59	
65	122	TOKARZ TOMASZ	PYSZNICA		POLSKA	1976	M2	29	00:17:14 (96)	00:02:36	00:38:43 (38)	00:01:03	00:24:37 (68)	01:24:13	60	
66	53	KOŹŁUK ARTUR	ŁOSICE		POLSKA	1978	M2	30	00:15:01 (51)	00:02:14	00:41:51 (92)	00:00:38	00:24:55 (70)	01:24:39	61	
67	17	CECOT ŁUKASZ	ZAMOŚĆ		POLSKA	1981	M1	29	00:16:03 (72)	00:02:23	00:39:07 (44)	00:01:14	00:26:01 (84)	01:24:48	62	
68	115	STRZELCZYK PIOTR	WARSZAWA	OXYGEN	POLSKA	1964	M3	4	00:15:17 (55)	00:02:37	00:39:49 (57)	00:01:23	00:25:51 (81)	01:24:57	63	
69	3	BALAJEJDER MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1969	M2	31	00:16:14 (78)	00:02:19	00:39:09 (45)	00:01:15	00:26:20 (89)	01:25:17	64	
70	52	KOWALCZYK RAFAŁ	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1976	M2	32	00:14:05 (39)	00:03:03	00:41:43 (90)	00:00:44	00:25:51 (80)	01:25:26	65	
71	107	SKÓRSKI MARCIN	KRAŚNIK	STREFATRIATHLONU KRAŚNIK	POLSKA	1980	M2	33	00:15:22 (59)	00:02:11	00:39:43 (53)	00:01:15	00:27:02 (93)	01:25:33	66	
72	60	LIPSKI DARIUSZ	LUBARTÓW	LUBARTOWBIEGA.PL	POLSKA	1966	M2	34	00:15:31 (64)	00:03:15	00:38:58 (39)	00:01:23	00:26:35 (90)	01:25:42	67	
73	31	GRABARSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M1	30	00:16:04 (74)	00:02:56	00:41:10 (80)	00:00:33	00:25:14 (74)	01:25:57	68	
74	117	SZCZEPANIAK MACIEJ	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1980	M2	35	00:19:28 (117)	00:03:01	00:45:22 (108)	00:01:15	00:16:58 (2)	01:26:04	69	
75	75	ORZECZOWSKI TOMASZ	ŁAŃCUT		POLSKA	1982	M1	31	00:18:01 (102)	00:02:10	00:40:57 (74)	00:01:02	00:24:05 (60)	01:26:15	70	
76	5	BAS CYPRIAN	WARSZAWA	ANGEL TEAM	POLSKA	1975	M2	36	00:17:08 (95)	00:02:50	00:39:19 (46)	00:00:40	00:26:20 (88)	01:26:17	71	
77	65	MANDZIUK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KB BIAŁA BIEGA	POLSKA	1971	M2	37	00:18:49 (104)	00:02:37	00:39:48 (55)	00:01:18	00:24:05 (61)	01:26:37	72	
78	12	BRACH WOJCIECH	WARSZAWA	NOBLE TRI TEAM	POLSKA	1980	M2	38	00:13:54 (35)	00:02:26	00:44:09 (102)	00:01:00	00:25:30 (78)	01:26:59	73	
79	76	OSZUST MARCIN	ZAGRODA	CHELMСКА GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1979	M2	39	00:16:52 (92)	00:01:49	00:39:03 (42)	00:01:05	00:28:22 (111)	01:27:11	74	
80	131	WITEK MICHAŁ	LIPSKO		POLSKA	1983	M1	32	00:19:08 (111)	00:02:17	00:41:49 (91)	00:00:31	00:23:28 (52)	01:27:13	75	
81	73	OLSZEWSKI MICHAŁ	PRUSZKÓW		POLSKA	1983	M1	33	00:15:45 (69)	00:02:53	00:44:35 (106)	00:00:51	00:23:14 (48)	01:27:18	76	
82	71	NGUYEN ROBERT	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1991	M1	34	00:15:58 (71)	00:03:18	00:39:48 (56)	00:00:47	00:27:47 (103)	01:27:38	77	
83	63	MAKOWSKI MARIUSZ	LUBLIN	ARTMAR-ERKADO	POLSKA	1970	M2	40	00:13:52 (33)	00:02:20	00:41:36 (89)	00:01:25	00:28:34 (112)	01:27:47	78	
84	123	TROJANOWSKI KRZYSZTOF	ĆMIŁÓW	ICHIBAN ĆMIŁÓW TRI	POLSKA	1978	M2	41	00:16:51 (91)	00:03:03	00:41:30 (86)	00:00:58	00:25:29 (77)	01:27:51	79	

ŻELAZNY BIEG 3

Organizator: Starostwo Powiatowe we Włodawie/Stowarzyszenie LENIWCE.PL/Gmina Włodawa
 Data: 06.06.2015
 Dystans: 0,75KM/20KM/5KM
 Miejscowość: OKUNINKA-ORCHÓWEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
85	48	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE/ LGT	POLSKA	1988	K1	5	00:18:57 (108)	00:02:13	00:42:25 (96)	00:00:36	00:23:41 (55)	01:27:52		6
86	90	PTASZNIK DARIUSZ	IZABELIN		POLSKA	1963	M3	5	00:18:54 (106)	00:02:57	00:39:29 (51)	00:01:31	00:25:23 (76)	01:28:14	80	
87	32	GRADEK DARIUSZ	KRAŚNIK	STREFTRIATHLONU KRAŚNIK	POLSKA	1967	M2	42	00:19:10 (113)	00:03:18	00:41:09 (78)	00:01:14	00:23:41 (53)	01:28:32	81	
88	28	DZIERŻANOWSKI KAJETAN	WARSZAWA		POLSKA	1985	M1	35	00:15:33 (65)	00:04:13	00:43:37 (99)	00:00:45	00:24:57 (71)	01:29:05	82	
89	127	WĘPA WIESŁAW	CHEŁM	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1956	M3	6	00:16:45 (87)	00:02:43	00:40:00 (63)	00:01:24	00:28:16 (107)	01:29:08	83	
90	7	BIELECKI ANDRZEJ	CHEŁM		POLSKA	1981	M1	36	00:16:28 (86)	00:03:41	00:41:34 (88)	00:01:54	00:25:57 (83)	01:29:34	84	
91	22	CIOCZEK ADRIAN	LUBLIN		POLSKA	1997	M1	37	00:13:40 (30)	00:03:58	00:45:47 (109)	00:01:25	00:24:44 (69)	01:29:34	85	
92	64	MAŁYSZCZAK GRZEGORZ	WŁODAWA	MAŁYSZCZAK TEAM	POLSKA	1997	M1	38	00:16:45 (88)	00:02:39	00:42:18 (93)	00:00:43	00:27:10 (95)	01:29:35	86	
93	118	SZCZUPAK JACEK	ŁAŃCUT		POLSKA	1973	M2	43	00:17:57 (101)	00:02:29	00:40:52 (73)	00:01:06	00:27:26 (98)	01:29:50	87	
94	11	BOROWSKI KAMIL	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA		POLSKA	1991	M1	39	00:15:20 (58)	00:02:23	00:49:58 (123)	00:00:37	00:21:39 (28)	01:29:57	88	
95	119	SZYMANEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M2	44	00:14:49 (48)	00:03:42	00:41:09 (79)	00:00:49	00:29:34 (118)	01:30:03	89	
96	25	DUCHNOWSKI DARIUSZ	BIAŁA PODLASKA	SŁUŻBA CELNA	POLSKA	1971	M2	45	00:16:48 (90)	00:03:04	00:41:31 (87)	00:00:51	00:28:17 (108)	01:30:31	90	
97	26	DUDEK ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KOLARSTWA GÓRSKIEGO	POLSKA	1979	M2	46	00:16:46 (89)	00:03:14	00:41:21 (84)	00:01:38	00:28:13 (106)	01:31:12	91	
98	142	ŻUKOWSKA BASIA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLON	POLSKA	1968	K2	2	00:16:19 (82)	00:02:26	00:42:22 (94)	00:01:24	00:28:58 (113)	01:31:29	7	
99	92	PYSZNIK EMIL	LUBLIN		POLSKA	1975	M2	47	00:15:34 (67)	00:03:12	00:41:20 (83)	00:02:28	00:29:05 (114)	01:31:39	92	
100	24	DUCHNOWSKA JULITA	BIAŁA PODLASKA	AZS AWF BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1994	K1	6	00:12:20 (16)	00:02:16	00:47:20 (115)	00:00:48	00:29:14 (116)	01:31:58	8	
101	58	LATAWIEC ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	-	POLSKA	1962	M3	7	00:21:03 (122)	00:03:06	00:43:02 (98)	00:00:50	00:24:21 (63)	01:32:22	93	
102	79	PALKIJ ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1981	M1	40	00:19:02 (110)	00:02:35	00:45:17 (107)	00:01:12	00:24:22 (64)	01:32:28	94	
103	19	CHŁANDA TOMASZ	ZACZERNIE		POLSKA	1992	M1	41	00:18:49 (105)	00:03:35	00:41:12 (81)	00:01:27	00:27:27 (97)	01:32:30	95	
104	103	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1969	K2	3	00:19:00 (109)	00:02:38	00:42:59 (97)	00:00:45	00:27:19 (99)	01:32:41	9	
105	66	MASŁOWSKI MARCIN	TOMASZOWICE	TRICLUBU LUBLIN	POLSKA	1976	M2	48	00:18:22 (103)	00:02:09	00:42:24 (95)	00:00:49	00:29:20 (117)	01:33:04	96	
106	80	PAWŁOWSKI ALBIN	GRODZISK MAZOWIECKI	AT TEAM/LABOSPORT	POLSKA	1969	M2	49	00:17:44 (98)	00:02:45	00:41:06 (76)	00:01:28	00:30:03 (119)	01:33:06	97	
107	83	PLESKOT TOMASZ	CYCÓW	AGROTURYSTYKA ORZECHOWE ZACISZE	POLSKA	1980	M2	50	00:20:02 (120)	00:02:25	00:44:13 (103)	00:01:06	00:26:04 (85)	01:33:50	98	
108	49	KORDON EDWARD	WŁODAWA		POLSKA	1959	M3	8	00:21:07 (123)	00:04:00	00:40:08 (65)	00:01:37	00:27:05 (94)	01:33:57	99	
109	87	POTOCZNY MARCIN	TARNÓW	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	POLSKA	1991	M1	42	00:16:15 (80)	00:03:23	00:47:10 (113)	00:01:09	00:26:07 (86)	01:34:04	100	
110	27	DZIERŻANOWSKI IGOR	WARSZAWA	DIETETYK-SPORTOWY.PL	POLSKA	1990	M1	43	00:17:48 (99)	00:04:56	00:44:06 (101)	00:00:42	00:27:15 (96)	01:34:47	101	
111	44	KARWIŃSKA URSZULA	CZARMUŃ	NAJPROFITTRIMISIE	POLSKA	1988	K1	7	00:19:19 (115)	00:03:54	00:43:57 (100)	00:00:59	00:26:54 (91)	01:35:03	10	
112	97	REWICKA ANNA	WARSZAWA	TRICLUB	POLSKA	1985	K1	8	00:15:15 (54)	00:02:19	00:48:15 (119)	00:00:56	00:28:22 (110)	01:35:07	11	
113	98	RYCHLEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	AKADEMIA KATE&KATE	POLSKA	1972	K2	4	00:16:27 (85)	00:03:40	00:46:22 (111)	00:01:49	00:26:56 (92)	01:35:14	12	
114	13	BRZUSZEK ADAM	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	POLSKA	1989	M1	44	00:16:56 (94)	00:03:34	00:51:24 (125)	00:00:39	00:24:29 (67)	01:37:02	102	
115	109	SŁUPEK - KUBAS AGNIESZKA	RZESZÓW	BIEGUNKA TEAM	POLSKA	1982	K1	9	00:21:22 (124)	00:02:35	00:44:17 (104)	00:00:41	00:28:11 (105)	01:37:06	13	
116	130	WIŚLIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K1	10	00:17:54 (100)	00:03:05	00:46:20 (110)	00:01:38	00:28:18 (109)	01:37:15	14	
117	100	RZYTKI PIOTR	BEZWOLA		POLSKA	1981	M1	45	00:19:08 (112)	00:04:13	00:48:03 (117)	00:00:48	00:27:34 (101)	01:39:46	103	
118	2	BALARYN PAWEŁ	TORUŃ	NAJPROFITTRIMISIE	POLSKA	1977	M2	51	00:19:52 (119)	00:03:23	00:46:34 (112)	00:00:34	00:30:28 (121)	01:40:51	104	
119	96	RAŻNY IRENA	KRAKÓW		POLSKA	1965	K3	1	00:18:56 (107)	00:03:03	00:48:24 (121)	00:00:35	00:30:17 (120)	01:41:15	15	
120	89	PTASZNIK AGATA	IZABELIN		POLSKA	1965	K3	2	00:15:33 (66)	00:04:00	00:48:09 (118)	00:03:04	00:30:50 (122)	01:41:36	16	
121	110	SOBCZUK MARTA	MIŃSK MAZOWIECKI	ŚLIMAK	POLSKA	1991	K1	11	00:19:12 (114)	00:04:41	00:48:17 (120)	00:01:00	00:29:06 (115)	01:42:16	17	
122	35	JANIK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1963	M3	9	00:20:37 (121)	00:03:21	00:44:23 (105)	00:01:25	00:35:24 (126)	01:45:10	105	
123	72	OLEŚIUK ANTONI	LUBARTÓW		POLSKA	1954	M3	10	00:23:25 (127)	00:01:55	00:48:40 (122)	00:00:58	00:31:31 (123)	01:46:29	106	
124	138	ZMYSŁOWSKI JACEK	LUBLIN	TRINITY	POLSKA	1957	M3	11	00:19:27 (116)	00:03:20	00:51:29 (126)	00:01:16	00:32:18 (124)	01:47:50	107	
125	126	WĘPA HANNA	CHEŁM	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1959	K3	3	00:19:47 (118)	00:03:20	00:47:51 (116)	00:01:03	00:36:14 (128)	01:48:15	18	
126	20	CHRUŚCIEL MARTA	ŁUKÓW	BIEGACZE POMAGACZE	POLSKA	1991	K1	12	00:21:57 (126)	00:03:38	00:55:07 (127)	00:01:02	00:27:36 (102)	01:49:20	19	

ŻELAZNY BIEG 3

Organizator: Starostwo Powiatowe we Włodawie/Stowarzyszenie LENIWCE.PL/Gmina Włodawa
Data: 06.06.2015
Dystans: 0,75KM/20KM/5KM
Miejscowość: OKUNINKA-ORCHÓWEK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
127	134	WRONA ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M3	12	00:21:30 (125)	00:04:30	00:50:25 (124)	00:02:24	00:35:57 (127)	01:54:46	108	
128	112	STASIAK JUSTYNA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1980	K2	5	00:30:15 (128)	00:02:18	00:56:27 (128)	00:00:50	00:34:40 (125)	02:04:30		20