TRIATHLON KOZIENICE.   
REGULAMIN 2015

REGULAMIN Kozienicki Festiwal TRIATHLONU  
OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC W TRIATHLONIE SZTAFET  
AQUATHLON DLA DZIECI  
TRIATHLON KOZIENICE (INDYWIDUALNY)

**I.CEL**   
1.Popularyzacja i upowszechnienie triathlonu i jego odmian jako aktywnej formy  
ruchu.  
2. Podniesienie poziomu sportowego.  
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy odpoczynku.  
4. Promocja Gminy Kozienice.  
5. Promocja Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu.  
  
**II.TERMIN I MIEJSCE**  
22.08.2015 r. sobota – Ośrodek Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji   
i Sportu ul. Boh. Studzianek 30  
  
**III. ORGANIZATOR**  
Firma Sport Górski Jerzy Górski  
  
**IV.WSPÓŁORGANIZATOR**  
Gmina Kozienice  
Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu  
  
**V. UCZESTNICTWO**  
Zgodnie z regulaminem zawodów.  
  
**VI. KLASYFIKACJE**  
  
Pod patronatem Burmistrza Gminy Kozienice  
  
**OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC DLA DZIECI W AQUATHLONIE**  
10 - 15 LAT (aquathlon  - pierwszy krok do triathlonu) 150 m pływanie – 1.000 m bieg  
Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla dziewcząt i chłopców w kategoriach 10-11 lat, 12-13 lat i 14 – 15 lat  (decyduje rok urodzenia).  
  
**OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC SZTAFET OPEN**  
750 m pływanie – 20.000 m jazda rowerem - 5.000 m bieg  
Zasady rozgrywania triathlonu sztafet: Sztafety (3 osoby /od 16 lat i więcej mogą być mieszane, decyduje rok urodzenia), które same decydują kto i w jakiej konkurencji będzie startował i podają w biurze zawodów podczas weryfikacji. Pierwsza zmiana (po pływaniu)  nastąpi w wyodrębnionej części strefy zmian oznaczonej jako T1. Druga zmiana   
(po jeździe rowerowej) odbędzie się również w oddzielnej części strefy zmian oznaczonej jako T2. 

**TRIATHLON KOZIENICE (INDYWIDUALNY)**Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn.  
W kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników i w kategoriach wiekowych:   
16-17/ 18-19/ 20-23/ 24-29/ 30-34/35-39/40-44/ 45-49/ 50-54/ 55–59/ 60-64/ 65 -69/ 70+   
  
**VII. DYSTANSE**   
OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC DLA DZIECI  
(aquathlon pierwszy krok do triathlonu)  150 m pływanie, 1 km biegu  
OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC SZTAFET  
(triathlon przygoda dla amatorów)  
750 m pływanie (I okrążenie), 20 km jazda rowerem (I okrążenie), 5 km biegu (II okrążenia)  
TRIATHLON KOZIENICE (INDYWIDUALNY)  
750 m pływanie (I okrążenie), 20 km jazda rowerem (I okrążenie), 5 km biegu (II okrążenia)  
  
**VIII. ZGŁOSZENIA**   
Zgłoszenia przyjmowane są od 15 lipca do 10 sierpnia 2015 r. za pośrednictwem strony internetowej:

[**www.sport-gorski.pl**](http://www.sport-gorski.pl)  
  
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:  
 tel. 504-157-030, 504-225-878.   
O terminie zgłoszenia decyduje data opłacenia wpisowego.

Zgłoszeniom opłaconym po 10 sierpnia 2015 r. organizator nie gwarantuje otrzymania na mecie pamiątkowego medalu , czapki oraz specjalnego paska do numerów startowych firmy NEWLINE .   
  
Triathlon Kozienice: 90 zł.  
Otwarte Mistrzostwa Kozienic Sztafet: 180 zł.  
Mistrzostwa Kozienic dla dzieci - aquathlon: wpisowego nie pobiera się.  
Będzie możliwe opłacenie wpisowego w dniu zawodów, jedynie w przypadku wolnych miejsc.  
Uwaga!   
Opłacenie zgłoszenia Triathlon Kozienice (sztafety i indywidualny) w terminie do 10 sierpnia gwarantuje zgłoszonym czapkę, medal pamiątkowy na mecie, specjalny pasek do numerów startowych, posiłek regeneracyjny.  
Informacje dodatkowe: Jerzy Górski tel. 0-504-157-030, [e.mail:](mailto:%3cscript%20type=%27text/javascript%27%3e%20%3c%21--%20var%20prefix%20=%20%27ma%27%20+%20%27il%27%20+%20%27to%27;%20var%20path%20=%20%27hr%27%20+%20%27ef%27%20+%20%27=%27;%20var%20addy64628%20=%20%27e.mail.gorskijerzy%27%20+%20%27@%27;%20addy64628%20=%20addy64628%20+%20%27wp%27%20+%20%27.%27%20+%20%27pl%27;%20document.write%28%27%3ca%20%27%20+%20path%20+%20%27%5C%27%27%20+%20prefix%20+%20%27:%27%20+%20addy64628%20+%20%27%5C%27%3e%27%29;%20document.write%28addy64628%29;%20document.write%28%27%3c%5C/a%3e%27%29;%20//--%3e%5Cn%20%3c/script%3e%3cscript%20type=%27text/javascript%27%3e%20%3c%21--%20document.write%28%27%3cspan%20style=%5C%27display:%20none;%5C%27%3e%27%29;%20//--%3e%20%3c/script%3eTen%20adres%20pocztowy%20jest%20chroniony%20przed%20spamowaniem.%20Aby%20go%20zobaczy%C4%87,%20konieczne%20jest%20w%C5%82%C4%85czenie%20w%20przegl%C4%85darce%20obs%C5%82ugi%20JavaScript.%20%3cscript%20type=%27text/javascript%27%3e%20%3c%21--%20document.write%28%27%3c/%27%29;%20document.write%28%27span%3e%27%29;%20//--%3e%20%3c/script%3e)[gorskijerzy@wp.pl](mailto:gorskijerzy@wp.pl)  
  
**IX. NOCLEGI**  
Uczestnicy zobowiązani są do rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Informacji udziela Ośrodek Rekreacji i Turystyki w Kozienicach (pensjonat/recepcja) pod numerem telefonu 48 614 60 91, [www.kcris.pl](http://www.kcris.pl/)  
  
**X. NAGRODY**  
1. Otwarte Mistrzostwa Kozienic dla dzieci w aquathlonie: osobno dziewczęta i chłopcy  
 I-III miejsce w kategorii 10-11, 12-13 i 14-15 lat - medal, dyplom  
2. Otwarte Mistrzostwa Kozienic sztafet: I-III miejsce - medale, dyplomy,   
 - klasyfikacja sztafet będzie prowadzona w kategorii Open  
3. Triathlon Kozienice osobno dla kobiet i mężczyzn w kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników otrzyma nagrody finansowe, statuetkę i dyplom.  
  
Nagrody finansowe:   
  
miejsce     mężczyźni       kobiety

I                  750 zł              750 zł

II                500 zł               500 zł

III               350 zł              350 zł

W kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają statuetki  i dyplomy.  
  
**XI. UCZESTNICTWO I JEGO WARUNKI**  
  
Triathlon- w zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli.   
W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat (zawody dla amatorów i aquathlon dla dzieci) wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na oświadczeniach w biurze zawodów.  
  
Organizator wprowadza limit startujących:   
Triathlon - 200 zawodników, decyduje termin opłacenia zgłoszenia.   
Otwarte Mistrzostwa Kozienic w Aquathlonie - 60 zawodników decyduje termin zgłoszenia.  
Otwarte Mistrzostwa Kozienic w sztafecie - 20 zespołów decyduje termin opłacenia zgłoszenia.   
  
Obowiązuje posiadanie sprawnego roweru oraz kasku rowerowego. Jazda rowerem będzie na nawierzchni asfaltowej. W związku z tym, sugerujemy rowery szosowe. Niemniej jednak dopuszczalne są wszystkie rowery. Obowiązuje zakaz draftingu czyli jazdy na tak zwanym kole. Przypominamy o obowiązku posiadania sprawnego roweru oraz kasku rowerowego. Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od N.W   
  
**PROGRAM ZAWODÓW**  
22 sierpnia 2015 r. – sobota  
10:00 - 11:45 - weryfikacja zawodników w biurze zawodów, wydawanie numerów startowych wszystkich startów.   
Ośrodek Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu - ul. Boh. Studzianek 30 – amfiteatr  
11:45 - oficjalne otwarcie zawodów przy starcie (przy brzegu jeziora)  
12:00 - start - Otwarte Mistrzostwa Kozienic w Aquathlonie dla dzieci  
(aquathlon pierwszy krok do triathlonu) 10 - 15 lat dla dziewcząt i chłopców  
12:30 - Otwarte Mistrzostwa Kozienic sztafet (triathlon przygoda dla amatorów)  
Triathlon Kozienice (zawody indywidualne)   
Uwaga! Starty będą podzielone na kilka grup startowych, zostanie to podane w programie   
w dniu zawodów.  
17:00 - wręczenie nagród i zakończenie zawodów wszystkich startów  
  
**XII.  POSTANOWIENIA KOŃCOWE**  
- obowiązuje posiadanie sprawnego roweru oraz kasku rowerowego  
- zawody odbędą się bez względu na pogodę  
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów  
- na czas tych zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i jednorazowe ubezpieczenie.  
UWAGA ! zapisy ruszyły 15 lipca 2015 roku .